南阳卫生健康体育动态

2025 年第 47 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 5 月 29 日

邓州市开展急救知识进校园活动。5 月 22 日，由邓州市新时代文明实践中心主办，120 急救指挥中心、思源实验学校承办的“快乐‘六一’健康护航”急救知识进校园新时代文明实践活动在市思源实验学校顺利举行。邓州市 120 急救指挥中心的志愿者们为现场 600 余名师生带来了一场生动实用的急救知识讲座，助力孩子们度过一个安全、健康的儿童节。活动中，中心志愿者通过理论讲解与实操演示相结合的方式，重点介绍了心肺复苏、气道异物梗阻急救法以及自动体外除颤器的使用方法。他们用通俗易懂的语言分解操作步骤，并邀请学生上台模拟演练，确保大家掌握正确的急救技巧。现场还设置了趣味问答环节，通过互动

提问急救小常识，发放小礼品，进一步巩固了学习成果，气氛热烈活跃。学生们纷纷表示，要将学到的知识分享给家人和朋友，争做“急救小卫士”。

（邓州市卫生健康委）

南阳市胸痛中心对余关镇卫生院胸痛救治单元进行评审验收。5月27日，由南阳市胸痛中心联盟主席吕树志带队的专家组莅临内乡县，对余关镇卫生院胸痛救治单元建设工作进行评审验收。余关镇卫生院通过PPT方式向专家组全方位、系统性地介绍了胸痛救治单元的建设情况。市专家组现场对胸痛救治单元相关文件及数据资料进行逐一核查，并进行了详细提问。同时，深入医院各个区域，对胸痛救治单元运作情况进行实地考察，还对门卫值班人员进行现场考核，模拟遇见胸痛病人的突发情况。座谈会上，专家组充分肯定了余关镇卫生院胸痛救治单元建设取得的成绩，客观、精准地指出了存在的不足，提出了具有针对性的整改意见，医院主要负责人作了表态发言。下一步，县卫健委将认真督促落实市专家组提出的整改意见，进一步完善全县胸痛救治体系，不断优化胸痛救治流程，全面提升医疗技术水平，为守护全县人民群众的生命健康筑牢坚实防线！

（内乡县卫生健康委）

淅川县卫健委积极开展“宛信分”宣传活动。近日，淅川县卫健委大力开展“宛信分”应用推广工作。为了提升公众信用意

识，营造“诚信有价”的良好社会氛围，淅川县卫健委组织两个宣传小组，深入沿街商户、社区广场等人流量密集区域，向过往群众发放《信用手册》，面对面讲解“宛信分”的入驻流程、积分获取方式及应用场景。针对老年群体以及对数字化操作不熟悉的市民，工作人员耐心演示小程序使用步骤，确保“一学就会”。此外，工作人员还向群众讲解失信行为带来的严重后果，并针对大家比较关心的信用修复办法进行了答疑解惑，引导居民商户重信守诺、诚信经营，培养良好的信用消费习惯。此次活动的开展提升了“宛信分”的知晓率，引导群众树立“诚信为本”的价值观，将信用意识转化为日常行为准则。下一步，淅川县卫健委将持续创新“宛信分”宣传形式，为“信用淅川”的建设添砖加瓦。

（淅川县卫生健康委）

新野县健康促进“321”专项行动走进前高庙乡。5月20日，新野县卫健委联合县疾控中心、南阳市三院专家团队，赴前高庙乡开展“健康南阳行·大医献爱心”暨健康促进“321”专项行动。在前高庙乡一初中，专家团队为师生讲解了合理膳食知识，并针对校园常见疾病如流感、水痘、结膜炎（红眼病）等的临床症状、预防及处理措施进行了详细讲解；向师生们演示了心肺复苏术、海姆立克急救法等急救技能，进行了有奖问答互动，现场反响热烈。活动期间，专家团队还召开座谈会，围绕基层健康教育能力提升、诊疗业务等展开研讨，明确了后续帮扶重点领域。新野县卫健委表示，将持续推进健康促进“321”专项行动与“健

康新野行·大医献爱心”志愿服务，力争实现乡镇全覆盖，通过帮扶提升基层卫生服务能力，助力县域卫生健康事业高质量发展。

（新野县卫生健康委）

卧龙区举办中医药文化夜市。5月23日，由卧龙区卫健委主办的“弘扬中医药文化，护佑百姓健康”主题夜市活动在梅溪街道艾益健中医药文化展示中心广场拉开帷幕。活动现场划分为中医义诊、技术体验和文化互动三大区域，提供中医特色疗法体验、中药茶饮品尝、中药材展示、健康咨询等多元化服务。中医专家团队为市民提供血压测量、把脉问诊及医疗知识讲解等专业服务。针对1-6岁儿童，发育行为科、儿童保健科专家开展免费评估，同时设置亲子互动游戏区，帮助家长在趣味互动中掌握家庭干预技巧。妇产科专家为女性提供一对一免费问诊，并发放科学备孕、产后护理等实用手册。活动现场还安排了专业人员的“八段锦”表演，营造出浓厚的中医文化氛围。卧龙区将持续创新中医药文化传播与健康服务模式，通过系列惠民活动让中医药文化更好地服务群众健康，为推进健康卧龙建设注入新动能。

（卧龙区卫生健康委）

南阳市举行 2025 年度骨干医师对口援疆医疗队欢送仪式。5月27日，南阳市卫健体委举行 2025 年度骨干医师对口援疆医疗队欢送仪式。按照河南省“十四五”援疆规划和我省对口支援新疆工作计划，此次援疆任务由南阳市中心医院、南阳市第二人民

医院、卧龙区疾控中心、淅川县中医院承担。5名同志分别从事麻醉学、骨科、肝胆胰胃肠疝外科、公共卫生及艾滋病预防、消化内科专业，分别支援哈密市第二人民医院、伊州区、哈密市中心医院、哈密市疾控中心（监督所）、第十三师红星医院。对口援疆是党中央立足国家战略、促进民族团结、推动边疆发展的重要部署，它承载着党对新疆各族人民的深情厚谊，寄托着家乡人民对边疆发展的殷切期望。我市遴选的骨干力量，将怀着一颗赤子之心，做好扎根边疆的“健康使者”，以精湛医术服务当地群众，以务实作风推动学科建设，以“传帮带”培育本土人才，真正留下一支“带不走的医疗队”。

（委人事科）

南阳市疾控中心深耕医防融合，筑牢健康防线。5月18日，在中华预防医学会2024年项目总结会上，南阳市疾控中心凭借卓越表现，荣膺“中华预防医学会全国十大旗帜单位”称号。在医防融合与健康教育领域，实现了三大显著提升。一是优化医疗服务，提高工作效率。开展妈妈课堂，使预防接种教育关口得以前置；辅助医院产科高效完成预防接种前的知情告知和提前教育，大大提高了工作效率，降低了产科预防接种工作的法律风险，为后续的疫苗接种工作奠定了良好基础。二是便捷学习平台，满足家长需求。在孕产期这一特殊时期，家长们可以随时随地通过线上课程学习预防接种知识，满足了他们提前了解相关信息的需求。三是提升群众认知，搭建沟通桥梁。有效提升了群众对预防接种

的认知水平，搭建起了家长与预防接种门诊之间沟通的桥梁，将预防接种知识持续宣讲到群众中去。南阳市疾控中心将以此次荣誉为新的起点，继续秉持“预防为主”的理念，不断探索创新，持续优化工作，为守护人民群众的身体健康做出更大的贡献。

（南阳市疾控中心）

市体校运动员在河南省青少年田径冠军赛中斩获3金1银2铜。5月23日至28日，“奔跑吧·少年”2025年河南省青少年田径冠军赛在安阳市文体中心体育场顺利举行。比赛设置青年组、少年甲组、少年乙组三个组别，来自全省1500余名青少年运动员参赛。市体校田径队经过多日奋战，取得了3金1银2铜的优异成绩。在青年组比赛中，王源基获得跳远项目第一名；少年甲组赛场上，毛升宏夺得男子100米项目第一名；杨万硕摘得铁饼项目桂冠；陈保宇获得铅球项目第二名；刁梦珂获得男子跳远项目第三名。少年乙组曹祥熙获得铁饼项目第三名。此次比赛，运动员们充分展现了扎实的专业功底和顽强的拼搏意志。下一步市体校田径队将以此次比赛为新的起点，努力提升运动员的竞技水平，以更加饱满的热情、更加坚定的信念投入到日常训练和各项赛事中，努力挖掘和培养更多优秀的青少年田径人才，为河南省田径运动事业输送更多新鲜血液，做出更大贡献。

（南阳市体育运动学校）

南阳市中心血站无偿献血科普宣传进企业。5月28日，南

阳市中心血站走进中安国全应急科技（河南）有限公司，开展了一场别开生面的无偿献血科普宣传活动。此次活动得到了企业的大力支持与积极响应，众多员工踊跃参与，现场气氛热烈。活动现场，南阳市中心血站的工作人员通过生动的讲解、丰富的图文展示，向员工介绍了无偿献血的血液生理知识、无偿献血的重要意义、献血前及献血后的注意事项等内容。针对大家普遍关心的“献血是否影响身体健康”“献血后如何快速恢复”等问题，工作人员运用专业知识耐心解答，消除了员工们心中的疑虑，让大家对无偿献血有了更加科学、全面、正确的认识。活动还邀请全国无偿献血奉献奖获得者赵红阳讲述自己参与无偿献血经历，并与企业员工积极互动。此次无偿献血科普宣传进企业活动，不仅提高了员工对无偿献血的认知度和参与度，也展现了企业员工的社会责任感和奉献精神。

（南阳市中心血站）

南阳市第八人民医院开展“健康帮扶送医下乡”义诊活动。
5月28日，南阳市第八人民医院组织专家团队赴淅川县大石桥乡东湾村开展以“情暖端午·守护健康”为主题的义诊活动，用实际行动诠释医者担当，为乡村振兴贡献卫健力量。义诊现场，专家团队各展所长，听诊器传递着生命的律动，血压计丈量着健康的温度。专家们细致开展血糖检测、心电图筛查、B超检查等诊疗服务，细致询问村民病史，耐心解答健康问题，为村民提供疾病诊疗、健康咨询、用药指导、慢病筛查等一站式健康指导，

同时发放健康宣教资料。医护人员们的耐心、责任心和专业、敬业的态度受到了在场群众们的一致好评。下一步，市八院将进一步优化医疗服务模式，扩大帮扶范围，提升基层医疗水平，为乡村振兴战略的全面实施筑牢健康根基，让更多的乡村群众享受到优质的医疗资源，共同绘就健康乡村的美好画卷。

（南阳市第八人民医院）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风