

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 49 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 6 月 4 日

让家庭医生成为群众身边的“健康管家”

为深入推进基层医疗卫生服务体系建设，让群众看病就医少跑腿，近年来，镇平县全面推行家庭医生签约服务，通过“一对一”健康管理、上门诊疗、定期随访等方式，让辖区居民“足不出户”即可享受优质医疗服务，让家庭医生成为群众身边的“健康管家”。

精准服务 构建多层次健康守护网

镇平县卫健委以居民需求为导向，整合县、乡、村三级医疗资源，组建由全科医生、护士、公共卫生人员和乡村医生构成的

186 个家庭医生服务团队，形成独具特色的“1+1+1”服务模式，充分发挥各级医疗人员的专业优势，实现医疗资源的高效配置和协同合作。家庭医生签约服务重点面向老年人、孕产妇、儿童、慢性病患者、残疾人和脱贫人口等 6 类重点人群，针对不同人群的健康特点和需求，提供个性化的健康管理方案。对于老年人，尤其是患有高血压、糖尿病等慢性病的群体，家庭医生团队提供每月至少 1 次的上门随访服务。在随访中，医生会向老人讲解疾病预防知识和日常饮食、运动的注意事项，帮助他们更好地控制病情。对孕产妇，家庭医生团队提供全面的孕期健康管理服务，涵盖产前检查、产后家访以及新生儿护理指导。在孕期，家庭医生定期为孕妇进行身体检查，严密监测胎儿的发育状况，及时发现及处理潜在问题；产后，提供上门服务，为产妇和新生儿进行健康评估，并指导产妇如何科学坐月子、合理喂养新生儿。对儿童，家庭医生团队开展生长发育监测、疫苗接种提醒及常见病防治服务。通过建立儿童健康档案，详细记录生长发育指标，及时发现生长发育异常情况，并给予专业的指导和干预。利用信息化平台及时向家长推送疫苗接种提醒信息，确保儿童按时接种疫苗，有效预防传染病。为了减少患者往返医院的次数，方便他们用药，家庭医生将处方用药时间延长至 12 周，大大提高了患者的用药依从性。截至目前，全县签约居民达 73.242 万人，重点人群覆盖率达 90%。

智慧赋能 打造指尖上的“健康管家”

为了让家庭医生签约服务更加便捷、高效，镇平县升级了医

疗卫生信息化平台，推出了“健康镇平”App，实现了四大实用功能，包括线上签约功能、健康管理功能、远程咨询功能、智能提醒功能。居民只需扫码即可轻松选择家庭医生团队，通过“一键式”操作签订电子协议，大大简化了签约流程，提高了签约效率。健康管理功能方便居民实时查看自己的电子健康档案、体检报告及随访记录，让居民对自己的健康状况一目了然。远程咨询功能通过图文、视频问诊的方式，让居民足不出户就能与家庭医生进行沟通，及时解答居民的健康疑问，提供专业的医疗建议。智能提醒功能能够自动为居民推送服药、复诊、疫苗接种等提示信息，帮助居民养成良好的健康管理习惯。“健康镇平”App的上线，不仅为居民带来了极大的便利，还显著提升了基层医疗服务的质量和效率，签约居民满意度提升至96%，基层医生工作效率提高了30%。信息化手段的应用，让家庭医生签约服务真正融入了居民的日常生活，成为大家身边的“健康管家”。

资源下沉 织密医疗保障网

在资源下沉方面，镇平县人民医院、县中医院、县妇幼保健院选派专家每周驻点乡镇卫生院，不仅为基层医生提供技术支持和业务培训，还直接参与临床诊疗工作，让乡镇居民在家门口就能享受到县级专家的优质医疗服务。同时，建立双向转诊绿色通道，对家庭医生转诊的患者优先安排床位、检查，实现医疗资源的合理流动和高效利用。2024年，全县上转疑难病例2300余例，下转康复患者1500余例，初步形成“基层首诊、双向转诊”的分级诊疗格局。

延伸服务 破解基层健康难题

针对群众多样化的需求，镇平县不断创新服务形式，积极探索基层医疗卫生服务的新路径。在村卫生室设立“健康小屋”，配备智能血压仪、血糖仪等设备，供居民自助检测。居民在进行健康检测的同时，还可以学习实用的健康知识和技能，增强自我保健意识。同时，县卫健委抽调县级医院专家组建 10 支机动团队，为行动不便群体提供夜间巡诊服务。在全县开展中医药入户活动，充分发挥中医药在疾病预防、治疗和康复中的独特优势，利用针灸、推拿等 6 类中医药适宜技术，为 1.2 万名慢性病患者提供个性化的中医康复服务。石佛寺镇家庭医生团队还联合相关部门，为 200 余名残疾人制订康复计划。家庭医生通过定期上门评估、指导康复训练，帮助残疾人恢复身体功能，提高生活自理能力。

下一步，镇平县计划每年培训 200 名基层医生，不断提升基层医生的专业水平和服务能力；每年引进 10 名全科医学毕业生，优化人才结构，为基层医疗队伍注入新鲜血液；试点人工智能辅助诊断系统，实现数字智能升级，利用人工智能技术提高疾病诊断的准确性和效率；通过更精细化的管理、更智能化的手段，让家庭医生签约服务真正成为守护群众健康的坚实防线。

（镇平县卫生健康委）

唐河县举行迎端午全民健身展示交流活动。为弘扬端午传统文化，推动全县全民健身事业高质量发展，5 月 30 日，“我们

的节日·端午”全民健身展示交流活动在唐河县新时代文明实践中心举行。活动由唐河县体育事业发展中心主办，吸引了社区居民、健身爱好者、体育社团等近 200 人参与，通过非遗文化与运动展示的融合，为市民带来一场兼具文化底蕴与健康活力的端午盛宴。活动以端午为契机，以市级非遗文化——云里马开场，融合健身秧歌、广场舞、健身气功、武术等传统项目，引导市民从“节日参与”转向“日常健身”，让体育惠民政策真正融入生活。随着《唐河县全民健身计划》的深入推进，传统节日正成为体育文化传播的重要载体，此次活动将龙舟、粽香等端午元素与健身项目创新结合，既让市民在运动中感受传统文化的当代价值，也为城市打造了“体育+节庆”的特色活动品牌，勾勒出一幅“全民参与、全民共享”的健康图景。

（唐河县体育事业发展中心）

南阳市卫生监督所对南召县人民医院开展“体检式”卫生监督检查。为规范医疗机构执业行为、保障群众就医安全，5 月 28 日至 29 日，南阳市疾控中心（南阳市卫生监督所）对南召县人民医院开展“体检式”卫生监督检查。此次检查采用多科室联动、各专业卫生监督员共同进驻的模式，避免重复检查给医院带来的迎检压力。检查中，卫生监督员依据法律法规和卫生标准，通过现场查看、资料查阅、人员询问等方式，对医院依法执业情况展开全方位排查。重点聚焦医疗质量管理、院感管理、药品管理、传染病防治等关键领域。针对检查中发现的问题，卫生执法人员

现场指导整改，并开展集中反馈与依法执业专题培训，有效提升医院依法执业意识与管理水平。南召县卫健系统将以此次检查为契机，扎实推进问题整改，加强执业管理，规范诊疗行为，持续提升医疗服务质量。

（南召县卫生健康委）

“奔跑吧·少年”2025年西峡县足球联赛圆满落幕。5月31日至6月1日，“奔跑吧·少年”2025年西峡县青少年足球联赛在县体育场燃情启动。县体育事业发展中心主任朱楠、县教体局副局长陈晓东、关工委常务副主任晋玉强、体育事业发展中心副主任陈智方、团队之星青少年足球俱乐部理事长王宁出席开幕式。比赛设置有小学男子组、小学女子组，共有来自全县7所小学13支精英球队的160余名运动员参赛。赛场上，英姿飒爽的青少年们怀揣着对足球的热爱，不惧风雨、奋勇拼搏。经过两天21场紧张激烈的角逐，莲花小学男队、莲花小学女队脱颖而出，斩获冠军；城区三小男队、城区三小女队荣获亚军。六一儿童节的绿茵场上，孩子们用汗水与欢笑编织了一个难忘的节日记忆，不仅在足球运动中收获了进步与成长，更为我县足球运动的发展注入了新的活力与希望。

（西峡县体育事业发展中心）

南阳市中心血站工会开展端午主题活动。5月29日，市中心血站工会开展“巧手包粽迎端午，香囊传情暖职工”主题活动，

广大职工积极参与，共同体验传统民俗的魅力。工会提前准备了糯米、粽叶、瘦肉、红豆等丰富食材，职工们围坐一起，从折粽叶、填糯米到缠线捆扎，边学边做，互相分享家乡的端午习俗，感受站工会对职工们节日关怀，通过一双双“巧手”将祝福传递到家人手中。站工会慰问组深入采血一线，与职工亲切交谈，详细询问工作和生活情况，对大家为保障血液安全、服务献血者过程中付出的辛勤努力表示感谢，并送上粽子等节日慰问品，鼓励大家保持昂扬斗志，为临床用血安全保驾护航。此次活动以端午为契机，通过沉浸式民俗体验，不仅让广大职工感受到节日氛围，更增强了团队凝聚力。工会将持续创新活动形式，将传统文化与职工关怀相结合，为员工营造“家”一般的温馨氛围。

（南阳市中心血站）

南阳市第六人民医院开展端午节前安全生产大检查。5月30日，南阳市第六人民医院院领导带队，相关职能科室负责人组成检查组，对全院重点区域、关键环节进行全面排查，确保节日期间医院安全有序运行。检查组深入门诊大厅、住院病房、药库、配电室、微型消防站、食堂、氧气站、医疗废物暂存点等地，通过实地查看、查阅记录、现场询问等方式，认真进行检查排查。对于发现的安全隐患和薄弱环节，检查组当场提出整改要求，能立即整改的督促立行立改；对需要时间整改的，明确责任科室、责任人、整改措施和完成时限，建立台账，由后勤科和综治办负责跟踪督办，确保所有问题闭环管理、整改到位。此次检查进一

步强化了全院职工的安全意识，消除了潜在风险。市六院将持续紧绷安全生产之弦，为端午假期及全年医疗工作平稳运行保驾护航，以实际行动守护人民群众的生命健康安全。

（南阳市第六人民医院）

南阳市第八人民医院开展中医药服务进社区活动。近日，市八院“中医药文化夜市”活动走进百里奚公园，为居民群众提供义诊和中医适宜技术体验、中医药科普知识宣传，通过为疼痛患者现场体验推拿、火罐等中医特色疗法，让群众对中医有了更深入的了解。搭建了专家与群众的健康沟通桥梁，以沉浸式体验让中医药文化焕发新活力，促进全社会形成信中医、学中医、用中医、爱中医的良好风尚，积极推动中医药文化传承、发展。

（南阳市第八人民医院）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风