

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 57 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 6 月 27 日

南阳市卫健体委举办 第五期市直卫健体系统“宛健大讲堂”

6 月 26 日，南阳市卫生健康体育系统第五期“宛健大讲堂”成功举办。本次活动特邀市纪委监委党风政风监督室主任李欣同志进行专题授课，市卫健体委党组成员、副主任李长波主持。

李欣主任围绕中央八项规定精神，系统讲解了其出台背景、核心内容，介绍了我市落实成效，常见问题及主要表现，提出了警示建议。当前，全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，八项规定是全面从严治党的“铁规矩”，必须常抓不懈、久久为功。希望全体干部以案为鉴，始终绷紧纪律之弦，牢记“越往后越严”的要求，在公务接待、差旅报销、婚丧嫁娶等环节严格对

标规定，杜绝侥幸心理。各级班子要切实“担责任”，在监督、整改上动真碰硬，持续释放越往后执纪越严的强烈信号，为南阳卫生健康体育事业高质量发展提供坚强保障。

会议要求，全市卫生健康体育系统要更加清醒认识到深入贯彻中央八项规定精神是党的作风建设的铁规矩、硬杠杠。**一是凝聚共识转作风。**在学习教育期间，必须时刻保持高度警醒，严守纪律红线，严格落实省委出台的四项“十严禁”，针对反复出现的“四风”隐形变异问题，响鼓重锤、重拳出击，强化跟踪问效，堵塞制度漏洞，深入基层、深入群众，以群众视角精准定位整改实效，确保作风建设成果经得起实践和群众的双重检验，防止问题反弹回潮。**二是持之以恒抓学习。**市直卫健体系统各级党组织要定期组织专题学习研讨，围绕中央八项规定及其实施细则精神，结合卫健体系统工作实际，开展系统性学习，把党的作风建设贯穿学习教育全过程，从思想根源上破除形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风，树立正确的政绩观和价值观，增强廉洁自律的思想自觉、政治自觉、行动自觉。同时，每位党员领导干部要充分发挥“头雁效应”，带头学习宣讲，带头贯彻落实，在全系统营造风清气正、崇廉尚俭的良好氛围，筑牢拒腐防变的思想防线。**三是坚持不懈抓落实。**以党的作风建设为抓手，将深入贯彻中央八项规定精神融入我市卫生健康体育工作的每一个环节，持续加强医德医风、行业作风建设，将廉洁自律要求融入医疗服务、体育赛事等业务工作中。通过作风建设的持续推进，切实提升我市卫健体系统的服务质量和群众满意度，让深入贯彻中央八项规

定精神在实践中落地生根。

参训人员纷纷表示，通过本次培训，深刻认识到党风廉政建设的重要性，拒腐防变能力进一步提升。

委领导班子成员、市管干部，委属各单位党政主要领导、党办主任、纪检书记，委机关全体同志参加培训。

（委机关党委）

邓州市开展老年健康义诊活动。近日，邓州市卫健委联合中心医院开展“银龄健康 从心启航”老年健康义诊活动，以实际行动呵护老年人的生命健康，传递社会温情。活动现场，医护人员耐心为群众答疑解惑，详细询问他们的日常生活习惯和既往病史，针对检查中发现的健康问题，提供了个性化的健康指导和建议。现场为老年人测量血压、血糖、心电图、耳穴压豆，发放健康宣传手册。现场还设置了健康知识科普环节，医护人员用浅显易懂的语言，向老年人讲解了常见慢性病如高血压、糖尿病的预防和治疗知识，以及合理饮食、适量运动、心理健康等方面的保健要点。邓州市卫健委将持续关注老年人的健康需求，开展更多形式多样的健康科普活动，不断提升老年人的生活品质 and 幸福感。

（邓州市卫生健康委）

方城县卫健系统消防技能竞赛圆满落幕。6月27日，方城县卫健委联合县消防救援大队在凤瑞社区消防站举办“护航生命·平安卫健”消防技能竞赛活动。此次比赛共有22家医疗卫

生单位组队参加，参赛选手包括安全生产分管领导、科室主任、安保骨干及安全生产专干等岗位人员，共计 150 人同场竞技。比赛项目紧密结合医疗机构实际需求，涵盖了消防理论知识考核、原地着灭火防护服操作、两人两盘连接消火栓出水疏散操作、着战斗服干粉灭火器油槽灭火操作等多个环节，全面考察选手的应急反应速度、操作熟练度以及团队协作能力。此次消防技能比赛的成功举办，有效提升了全系统的消防安全意识和应急处置能力，达到了“以赛促学、以赛促练、以赛促改”的预期目标。下一步，方城县卫健委将以此次比赛为契机，持续加强消防安全培训和演练工作，不断完善应急预案，为保障医疗机构的安全稳定运行和人民群众的生命健康筑牢坚实防线。

（方城县卫生健康委）

2025 年西峡县“红石榴”杯夏季篮球赛火热启幕。6 月 25 日，2025 年西峡县“红石榴”杯夏季篮球赛在体育馆篮球场火热启幕。此次比赛为期三天，由西峡县统战部、西峡县总工会主办，南阳职业学院和西峡县体育事业发展中心承办。共有来自各县各乡镇、企业、县直单位的 16 支代表队 150 余名篮球爱好者参加，在竞技中增进友谊，在交流中深化认同。县委统战部副部长李晓伟，县委统战部副部长、民宗局局长谢永胜，体育事业发展中心主任朱楠，县总工会副主席李水旺，南阳职业学院党委委员、党委统战部部长刘红卫出席开幕式。本次比赛丰富了全县群众的业余文化生活，为各族群众搭建了交往交流交融的桥梁，拉

近了各族群众的距离，营造了浓厚的民族团结进步氛围。

（西峡县体育事业发展中心）

卧龙区举办“银龄健康 从心启航”老年健康宣传周活动启动仪式。6月25日，卧龙区卫健委在梅溪街道幸福社区党建服务中心召开“银龄健康 从心启航”卧龙区老年健康宣传周活动专题会议，南阳市爱国卫生促进中心副书记郭俊杰、宣传教科科长郭曼歌、市第四人民医院周源、区卫健委班子成员刘锐、梅溪街道副主任白明霞参加了本次会议。会上，郭俊杰从宏观层面阐述了老年健康工作的战略规划与发展方向，为本次宣传周活动指明工作重点与方向。市第四人民医院周源、梅溪街道第一社区卫生服务中心王银甲分别以“岁月静好 健康相伴”和“关爱老人 关注听力健康”为主题，结合专业知识与实际案例，深入浅出地普及老年健康知识，为后续宣传周活动的具体实施提供了丰富内容和专业支撑。本次老年健康宣传周活动在提升老年人健康素养、营造社会关爱氛围等方面取得了显著成效。下一步，卧龙区将持续为老年人的健康福祉贡献力量，推动老年健康事业高质量发展。

（卧龙区卫生健康委）

示范区组织开展 2025 年预防接种技能竞赛选拔活动。6月25日，示范区卫健中心组织开展 2025 年预防接种技能竞赛选拔活动。辖区各预防接种门诊分管领导、狂犬病处置门诊部主任、预防接种门诊科长、优秀预防接种工作骨干等 30 余人参加。本

次竞赛选拔采取理论考试、技能操作相结合的方式，围绕预防接种和免疫规划相关法规、专业基础和技术要求等设置题目，涵盖预防接种全维度、全链条、全周期工作内容，现场打分。在理论笔试现场，选手们争分夺秒，奋笔疾书，展示出扎实的理论知识。在技能操作环节，选手们沉着冷静，凭借丰富的实践经验准确作答。经过激烈角逐，最终选出四名综合成绩优秀人员，代表全区参加市级预防接种技能竞赛活动。通过活动，促进全区预防接种人员认真学习专业知识，不断提升操作技能。下一步，示范区将进一步完善预防接种工作的管理和监督机制，优化工作流程，提高工作效率与质量，为守护群众健康，筑牢坚实的免疫防线。

（示范区卫健中心）

市卫健体委健康培训走进服务区，筑牢出行安全网。6月24日，市卫健体委联合卧龙区卫健委组织谢庄镇中心卫生院医护人员，在南阳北服务区开展了一场内容丰富、实用性强的急救技能培训活动。此次培训以高速服务区工作人员和健康驿站服务人员为重点对象，强化这一重要交通枢纽的应急救护能力。培训中，医护人员采用“理论+实操”相结合的方式，系统讲解了心肺复苏术、海姆立克急救法、常见外伤止血包扎技术以及中暑预防与急救等核心内容。特别强调了“黄金四分钟”在心脏骤停救援中的关键作用，并对急救药品的识别、使用及管理进行了详细指导。培训内容紧贴实际，讲解生动易懂，操作演示规范细致，有效提升了参训人员的应急反应能力和实操水平。在实操环节，大家积

极参与互动，认真练习各项急救技能，学习氛围浓厚。参训人员纷纷表示，此次培训内容实用性强、讲解清晰透彻，极大增强了他们在面对突发状况时的信心和应对能力。下一步，市卫健体委将持续推动各级医疗机构发挥专业特长，深入开展健康巡讲，为守护人民群众生命健康、推进健康南阳建设作出更大贡献。

（委宣传科）

南阳市疾控中心组织召开 2025 年度全市疾控系统第三次双月座谈会。6 月 24 日，南阳市疾控中心组织召开全市疾控系统第三次双月座谈会及夏季犬伤应急处置培训会，总结上半年工作，分析问题短板，部署下半年重点任务。会上，各县市区疾控中心、分中心负责人围绕党建、传染病监测、艾滋病与结核病防控、犬伤处置门诊建设、公共卫生监测、健康宣传、检验检测及卫生监督等领域汇报上半年工作进展。市中心分管领导逐一点评，并对下一步工作提出具体要求。会议还针对夏季犬伤高发问题，开展狂犬病暴露预防处置门诊建设与管理专项培训，规范伤口处置及疫苗接种服务。会议要求，一是加快推进省级区域公共卫生中心建设，打造“541”特色公卫布局，强化医防融合，提升区域辐射能力；二是紧盯年度目标，创新科研、实验室检测及卫生应急能力，培育业务亮点；三是深化作风建设，落实中央八项规定精神，强化纪律意识，提升服务效能。全市疾控系统将持续聚焦重点任务，坚持问题导向，合力攻坚，推动疾控事业高质量发展。

（南阳市疾控中心）

南阳市第六人民医院开展“银龄健康课堂”活动。6月24日，南阳市第六人民医院在门诊大厅举办“银龄健康课堂”活动，40余名住院患者及家属参与，通过通俗易懂的健康科普为老年群体筑牢健康防线。活动现场，结核病区医生围绕《老年肺结核防治指南》，结合临床案例，深入浅出地讲解“如何早期识别结核症状”“规范治疗的关键性”及“家庭消毒、通风护理要点”。针对老年群体高发的跌倒问题，提出“环境隐患排查+平衡训练+药物影响提醒”三步法，并现场演示“起身三步法”“防滑鞋选择技巧”，实用内容引发老人共鸣。护理团队则通过情景模拟，手把手教授“海姆立克急救法”，带领患者练习“清肺排痰操”，互动环节气氛热烈，笑声不断。此次活动是医院践行“健康服务零距离”的生动实践。下一步，市六院将持续开展“健康进病房”系列宣教，以更接地气的方式普及健康知识，切实提升老年群体的健康素养和幸福感，为“健康南阳”建设贡献力量。

（南阳市第六人民医院）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风