

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 62 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 7 月 15 日

南阳市卫健体委积极构建 覆盖 949 万人的健康服务网络

目前，南阳市有乡镇卫生院 215 家、社区卫生服务中心 47 家、行政村卫生室 5310 个、社区卫生服务站 95 个。依托这张覆盖全域的服务网络和高效的联动机制，我市形成“预防—诊疗—管理”闭环服务体系，为 949 万常住居民筑起了一道健康屏障。

聚力组织保障，建立完善“1+17+262”指挥体系。各级医疗单位均成立工作领导小组，基层医疗卫生机构不仅成立专项工作小组，还配备了必要的设施设备和办公场所，小组成员负责基本公共卫生服务实施。全市形成“市县协同统筹、基层落实、专业机构指导”的联动机制，共同奏响保障民众健康的和谐乐章。

聚力宣传动员，实施百万家庭健康教育工程。全市设置健康教育宣传栏 4972 个，每月更新一次宣传内容，累计发放健康教育印刷资料 665.42 万份，举办健康教育讲座 22958 次、受众群众 103.87 万人次，举办健康教育咨询活动 6144 次；通过网络、电视、讲座等，推动居民健康意识从被动接受转向主动管理。

聚力队伍建设，优化人员素质结构。公开招聘 28 名优秀大学生乡村医生补充基层服务力量；强化对基层公共卫生人员的培训，县（市、区）每两年组织一次乡村医生全覆盖培训，专业公共卫生机构定期指导培训。此外，协调“医线通”平台为全市 1983 名基层医务人员开通在线学习会员，通过多种方式的培训，培养了一批批专业过硬、服务热情的专业人员。

聚力服务质量，充分发挥中医药强市优势。开展“中医师家庭医生签约服务”新模式。全市组建家庭医生签约服务团队 4513 个，家庭医生 10463 人，签约常住居民 920.16 万人，实施一对一精准服务；加强居民电子健康档案规范建立和质量控制，完善区域全民健康信息平台建设，推进信息互联互通共享，为城乡居民开展个性化健康管理服务和自我健康管理提供数字化辅助；建立完善的年度绩效评价机制，市级对县级每年开展一次绩效评价，县级对乡级每年开展两次绩效评价，乡级对村级每年开展四次绩效评价，以百姓满意度为标尺，不断改进服务流程和内容。

聚力能力提升，全力以赴打造县域医疗次中心建设。12 个乡镇卫生院通过省级评审验收，有效满足群众就近获得基本公共卫生服务的需求；持续开展优质服务基层行和社区医院创建活动；

实施全专结合、医防结合、中西医结合、医养结合、安疗结合“5个结合”实践样板创建活动，切实满足群众多样化基本公共卫生服务需求。

（委基层卫生科）

南阳市老年人体育协会健身球操专委会到西峡指导推广工作。7月12日，南阳市老年人体育协会健身球操专委会一行走进西峡县体育馆，开展健身球操教学指导和推广活动。活动开始，220余名健身球操学员整齐列队入场，展现了西峡县老年朋友积极、健康、自信向上的精神风貌。县老体协常务副主席靳保定作了热情洋溢的致辞，对南阳市专委会的到来表示热烈欢迎和衷心感谢，勉励全体学员珍惜学习机会，把健身球操运动与全民健身理念深度融合，共同营造舒适、健康、安全的老年友好型社会环境。健身球操专委会主任刘英对西峡老年人健身球操的推广成效给予高度评价，特别肯定了以李景阁为首的教练团队高效务实的付出。在观看了学员团队的精彩展演后，刘英主任及专委会成员进行了专业细致的点评指导。他们着重从基本功的锤炼、动作力度把控、节奏卡点精准度、穴位认知准确性、揉腹力度控制、打骶准确性等方面进行规范。为便于学员理解和掌握，两位教练员根据口令节奏，同步进行正反两面演练示范，整个活动现场秩序井然，学习氛围浓厚，教学效果扎实高效，有效提升了学员们的技能水平。大家纷纷表示，此次高水平的专业指导收获很大，热切期盼今后能多举办此类活动，为提升自身技能、推动西峡县全

民健身事业特别是老年体育工作注入更强动力。

（西峡县体育事业发展中心）

卧龙区“全链式”医养服务为老人夏季健康护航。卧龙区创新打造的“全链式”医养服务体系，为辖区老人提供了一站式健康守护。在卧龙岗街道医养服务中心，专业医师通过健康讲座为老人们讲解夏季养生知识，配合着手指操，活动室内欢声笑语不断。这里不仅定期开展健康教育活动，更有专业医护团队提供24小时健康监护。潦河镇医养服务中心里，医护人员每天为老人进行生命体征监测，提供慢性病管理。针对高温天气，还建立了健康预警机制。这一系列贴心服务的背后，是“全链式”医养结合体系的坚实支撑。卧龙区60岁以上老年人约14.4万，高龄化、空巢化特征明显，失能、留守老人的健康养老需求尤为突出。近年来，卧龙区以南阳市第一人民医院城市医疗集团为依托，通过一体化全链式智慧医养结合信息平台实现服务全覆盖，让专业照护走进社区、深入家庭。在这个夏天，卧龙区“全链式”医养服务犹如一缕清风，为老人们送去健康与安宁。

（卧龙区卫生健康委）

唐河县第二届气排球比赛圆满落幕。7月11日，唐河县第二届气排球比赛在县体育中心圆满落幕。本次赛事由县体育事业发展中心主办、县老年人体育协会承办，吸引了来自全县各机关、企事业单位及气排球爱好者共8支队伍、60余名运动员参赛。

赛场上，运动员们精神饱满、配合默契，灵活的拦网轮番上演，引来现场观众的阵阵欢呼。经过 7 天激烈角逐，最终欢乐队斩获冠军，攀登队夺得亚军，疾风队获得季军。第二届比赛的成功举办，激发了群众参与体育锻炼的热情，为构建健康唐河、活力唐河注入了新动能。据了解，近年来唐河县持续加大体育设施投入，完善全民健身服务体系，每年均举办篮球联赛、广场舞大赛、全民健身月系列赛事及“奔跑吧·少年”系列赛事等群众喜闻乐见的赛事活动，让更多人在运动中收获健康与快乐。下一步，唐河县将继续挖掘特色体育资源，策划更多贴近群众的体育活动，让全民健身的理念深入人心，让运动成为市民生活的“新常态”。

（唐河县体育发展事业中心）

南阳市第六人民医院组织无偿献血活动。7 月 12 日，南阳市第六人民医院联合南阳市中心血站，组织开展了主题为“献血传递希望，携手挽救生命”的无偿献血活动。院领导班子成员率先垂范，与众多医务人员一同抵达献血现场。在中心血站工作人员的悉心引导下，大家有序进行登记、体检、化验、采血等流程。活动现场秩序井然，气氛温馨而热烈。参与献血的队伍既有常年奋战在临床一线的医护人员，也有默默坚守在行政后勤岗位的职工。其中，不乏连续多年献血的“资深达人”，他们将这份爱心融入日常；也有初次加入献血行列的“新生力量”，尽管略带紧张，但眼神中无不透露出坚定的决心与奉献的自豪。据统计，本次活动共有 71 名干部职工成功献血，总献血量达 21200 毫升。

这份无私的爱与奉献，已然成为新时代医疗战线上的一道亮丽风景，生动彰显了医务工作者敬佑生命、大爱无疆的崇高使命。

（南阳市第六人民医院）

南阳市第三人民医院召开上半年临床、医技科室工作总结暨医院经营分析会。7月9日，南阳市第三人民医院召开2025年上半年临床、医技科室工作总结暨医院经营分析会。院党总支部书记丁立，副院长崔付生、程敏霞及相关科室主任等60余人参会。会上，各科主任围绕上半年科室综合目标完成情况展开细致汇报，并对下半年工作作出清晰谋划。汇报过程中，大家聚焦提升医疗技术水平、优化服务效能、强化人才梯队建设、彰显专科特色优势等核心议题，为医院高质量发展注入了宝贵思路与实践方向。会议强调，下半年，医院主要工作要聚焦“提质、增效、强基、惠民”，重点抓好以下工作：一是以质量安全为核心，筑牢发展根基；二是以患者需求为导向，持续改善服务推进；三是以学科人才为引擎，增强发展后劲；四是以精细化管理为抓手，提升运营效能；五是以党建引领为保障，凝聚团队合力。统一思想，统一认识，统一行动，切实加强医疗质量管理，提升自身的执行能力，重视和加强医德医风建设，促进医院科学、快速发展。

（南阳市第三人民医院）

南阳医专第二附属医院开展无偿献血活动。7月11日，南阳医专二附院门诊楼前爱意融融，一场以“白衣天使献爱心，无

偿献血显担当”为主题的无偿献血活动在此温情上演。医院医护人员、行政后勤人员纷纷挽起衣袖，以实际行动践行医者使命，用热血传递人间大爱，为城市血脉注入温暖力量。据统计，南阳医专二附院 75 人参加献血，共计献血量 23800 毫升。医者仁心，不仅体现在救死扶伤的临床一线，更延伸在守护社会的责任担当里。积极参加无偿献血活动，是广大医护人员践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”职业精神的生动体现。

（南阳市中心血站）

南阳市第八人民医院举办 2025 年家庭医生团队签约服务技能培训班第一期结业典礼。7 月 13 日，由南阳市卫健体委主办，南阳市第八人民医院承办的《南阳市 2025 年家庭医生团队签约服务技能培训》第一期结业典礼隆重举行，来自社旗县、宛城区、高新区家庭医生团队学员以优异成绩完成了各项课程。培训中，参培学员不畏酷暑，为辖区居民耐心讲解国家基本公共卫生服务政策，并为居民签约建档，对签约居民进行慢病管理服务，让辖区居民在家中就能享受到个性化的健康管理服务。本期培训开展理论课程 53 课时，实践课程 14 场，累计实践新签约 66 人，慢性病健康随访管理 560 例，重点人群健康评估指导 725 例，健康科普宣传手册发放 6 种 3800 余份。学员们纷纷表示一定会把培训中学到的新理念、新知识和新技能，运用到实际工作中去，做好居民健康的“守门人”、群众满意的“贴心人”。

（南阳市第八人民医院）

“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年户外体育活动营地夏令营圆满结营。7月9日，南阳市青少年体育运动训练中心承办的“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年户外体育活动营地夏令营在南阳归零文化村青少年户外体育活动营地圆满结营。本次夏令营活动遵循安全第一的原则，实行“闭环管理”。活动内容丰富多样，涵盖了团队文化建设、爱国主义教育、急救知识、传统文化体验、射箭、文体晚会等多个方面，还安排了一系列的团队合作活动和互动游戏。活动中各代表队的领队、教练员以及归零文化村的老师们，切实负起责任，竭力保障好学生们安全。学生们在其中享受了乐趣，增强了体质，得到了家长们的一致好评。“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年户外体育活动营地夏令营的成功举办，不仅为孩子们提供了一个锻炼自我、挑战自我的平台，也为他们的健康成长和全面发展注入了新的活力。

（南阳市青训中心）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风