

# 南阳卫生健康体育动态

2025 年第 67 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 8 月 8 日

---

## 南阳市启动 2025 年“全民健身日”主题活动 暨全民健身运动会广场舞比赛

8 月 7 日，在全国第 17 个“全民健身日”暨第三个“体育宣传周”到来之际，2025 年南阳市“全民健身日”主题活动暨全民健身运动会广场舞比赛启动仪式在市第一健身中心体育馆隆重举行。

此次活动由南阳市人民政府主办，市卫生健康体育委承办，旨在弘扬体育精神，培育体育文化，传播积极健康的生活方式，进一步激发群众参与全民健身活动的积极性，营造重视体育、支持体育、参与体育、享受体育的浓厚社会氛围，加快体育南阳建设进程。

南阳市人民政府副市长阿颖出席仪式并宣布活动启动。市卫健体委党组书记、主任顾理及委领导班子成员出席启动仪式。仪式由市政府副秘书长李菡主持。

近年来，我市坚持把活动设施建在群众身边，持续完善城乡“15分钟健身圈”，全市人均体育场地面积达到2.67平方米，经常参加体育锻炼的人数比例达43%以上；坚持把全民健身赛事办在群众身边，成功举办全省全民健身大拜年、全市太极拳健身大赛、迎端午龙舟赛等多项高品质赛事；坚持把体质监测等健身服务送到群众身边，“体育让生活更美好”的理念深入人心。

按照年度赛事安排，在上半年成功举办象棋、门球等9项赛事活动基础上，自今天开始将接续组织广场舞、体育模特、台球、街舞等12项赛事活动，确保不同年龄、不同爱好的市民群众都能享受到体育赛事的激情与欢乐。

体育强则中国强。南阳市委、市政府始终把“发展体育运动，增强人民体质”摆上重要位置，大力发展全民健身事业，加快推进体育南阳和健康南阳建设，市民健康水平不断提升，幸福指数持续增长，南阳市先后获得国家“全民健身示范市试点城市”“全国群众体育先进单位”“最具体育活力城市”等荣誉称号。本次活动作为全民健身运动会的重要组成部分，将再次点燃全市人民的健身热情，为南阳打牢现代化省域副中心城市的健康之基。

（宣传科）

**邓州市召开2025年基孔肯雅热等新发及重点传染病防控技**

**术培训会。**7月31日，邓州市疾控中心组织召开全市基孔肯雅热等新发及重点传染病防控技术培训会。各医疗卫生单位防疫组长、防疫骨干、临床医生等110余人参加会议。会上，市疾控局负责同志强调了当前基孔肯雅热防控工作的重要性和紧迫性，提出具体要求：一是强化监测预警，提高发热门诊敏感性，确保早发现、早报告；加强蚊媒密度监测和风险评估，为精准防控提供技术支撑。二是提升处置能力，完善应急预案，开展应急演练，确保一旦发现疫情能够快速响应、科学处置。三是加强健康宣教，广泛普及防蚊灭蚊知识，制作通俗易懂的科普材料，提高群众自我防护意识。四是落实防控责任，建立清晰的责任体系，确保防控措施落实到位。培训中，市疾控中心专家围绕基孔肯雅热防控关键技术展开系统讲解，并针对输入性疟疾、一犬伤多人事件的应急处置工作进行了现场讲解指导。下一步，邓州市疾控中心将持续巩固培训成果，强化应急演练，确保疫情发生时能够“拉得出、顶得上、打得赢”，保障辖区群众身体健康和生命安全。

（邓州市卫生健康委）

**澳门抗旱款助力镇平九村农田“解渴”。**近日，由澳门红十字会捐赠，经河南省红十字会、南阳市红十字会统筹下拨的4万元抗旱救灾款在南阳市镇平县精准落地。接到专项资金后，镇平县红十字会迅速启动紧急采购流程，购置17台深水潜水泵，并深入田间地头调研旱情，根据旱情，将该批水泵分配给柳泉铺镇大马庄、范营、田岗、王河等九个旱情较为严重的村子，为九村

抗旱工作注入“及时雨”。在物资分配前，镇平县红十字会对整个采购和分配流程进行了公示，确保全程公开透明，接受社会监督。后续，红十字会还将持续跟踪水泵的使用情况，保障设备正常运转，切实将澳门同胞的爱心捐赠转化为抗旱救灾的实际成效。此次澳门红十字会捐赠的资金，不仅为镇平县受灾乡村带来了实实在在的帮助，也见证了跨越地域的人道关怀与爱心传递，为缓解当地旱情、保障农业生产注入了强劲动力。

（镇平县卫生健康委）

**西峡县举行“全民健身日”暨“奔跑吧·少年”游泳邀请赛。**8月8日，西峡县“全民健身日”主题活动暨“奔跑吧·少年”游泳邀请赛在水魔方健身俱乐部举办。共有来自西峡、镇平、淅川、方城、内乡5个县的160余名游泳小将齐聚一堂，在碧波中展开激烈角逐。县体育事业发展中心主任朱楠、副主任陈智方，县游泳运动协会副会长马晓超、理事水魔方健身俱乐部总经理李想出席开幕式。比赛共设置8个组别、16个大项、28个小项，涵盖自由泳、蛙泳、仰泳等多种泳姿，泳池内，他们舒展双臂、奋力向前，展开速度与耐力的较量。游泳是一项集有氧锻炼、协调训练与趣味体验于一体的大众运动，已成为广大青少年暑期健身的“新宠”。今年“全民健身日”，西峡县以游泳赛事为切入点，将其打造成全民健身的“主阵地”，为广大游泳爱好者搭建了竞技交流的平台，进一步推动了全民健身运动的深入开展。

（西峡县体育事业发展中心）

**河南省第十六届万村千乡农民篮球赛(南阳赛区)圆满落幕。**

8月5日，由市卫健体委主办，市篮球协会、市体育事业发展中心承办的河南省第十六届万村千乡农民篮球赛(南阳赛区)在市体育事业发展中心综合馆落下帷幕。市政府二级巡视员、原市体育局党组书记、局长、市篮球协会名誉执行主席吴强，市卫健体委党组成员、副主任吴建波，三级调研员雷清锁，市体育事业发展中心党总支书记、主任王爽，市篮球协会常务副主席高绍强、秘书长李明林、裁委会副主任裁判长吴超等出席颁奖仪式。自8月1日开赛以来，来自我市10个县区的140余名农民篮球健儿展开激烈角逐，宛城区代表队以全胜战绩强势晋级，在决赛中战胜唐河县代表队，夺得冠军。经过5个比赛日的激烈角逐，宛城区、唐河县代表队获得一等奖；邓州市、方城县、城乡一体化示范区代表队获得二等奖；桐柏县、卧龙区、内乡县代表队获得三等奖。本届比赛展现了南阳农民运动员的良好精神风貌，为推动全民健身与乡村振兴深度融合提供了生动实践，南阳市将持续举办此类赛事，引导广大群众参与体育锻炼，实现全民健身愿景。

（体育事业科）

**南阳市高危险性体育项目执法工作在全省培训班上作典型发言。**7月28日至31日，河南省体育系统法治政府建设及国家安全教育培训班在郑州举行，南阳市作典型发言。近年来，市卫健体委始终以高度的责任感，将高危险性体育项目执法作为体育领域安全监管的重中之重，多措并举守牢安全底线。一是通过健

全标准化执法机制，科学制定管理方案，确保执法全流程标准化，让执法人员“心中有尺、手中有据”。二是制定执法检查清单，细化具体指标，创建了“清单化”排查、“闭环化”整改的高效执法模式。三是在隐患整改方面，按照“一企一档”建立整改台账，推行“交办-整改-复查-销号”全流程管理，并通过“执法回访”制度跟踪问效，确保问题不反弹。四是创新开展“执法+助企”活动，开通行政审批绿色通道，提升体育经营企业办证积极性，实现重大安全事故“零发生”。

（综合监督科）

**2025年南阳市全民健身运动会跳绳比赛圆满落幕。**8月1日，由市人民政府主办，市卫健体委承办，市体育事业发展中心执行的南阳市全民健身运动会跳绳比赛在南阳万达广场火热开赛。本次比赛吸引了来自全市的27支队伍、近400名运动员同场竞技，经过激烈角逐，赛事圆满落下帷幕。一是**赛事亮点纷呈**。比赛分为小学组、中学组及成人组三个组别，设有30秒单摇跳、个人花样跳等多个项目，既考验选手的速度与耐力，也展现跳绳运动的创意与技巧。二是**打造“赛事+消费”新场景**。本次比赛选址南阳万达广场，是推动“体育进商圈”的生动实践，参赛选手、观众与购物人群形成良性互动，带动了周边餐饮、零售等业态的消费增长。三是**多方协力，护航赛事圆满成功**。主办方、承办方及协办单位通力合作，从赛程安排、场地布置、裁判选拔到安全保障，每个环节都精益求精，为选手们提供了专业、公平的竞技

平台。四是以赛为媒，推动全民健身新风尚。本次跳绳比赛不仅是一场体育竞技的盛会，更是一次全民健身的生动实践。未来，南阳市将继续以多样化赛事为载体，推动全民健身与商业、文旅深度融合，让运动成为城市的新名片。

（南阳市体育事业发展中心）

**“医心相伴 健康同行”健康服务活动走进市纪委监委。**本次活动由市纪委监委、市卫健体委联合主办，市人才健康服务中心、市体育事业发展中心、市中心医院、张仲景医院共同承办，旨在普及健康生活方式，将优质的健康服务送到干部职工身边。活动精准聚焦干部职工普遍关注的科学健身与中医养生需求，创新采用“中医现场诊疗+西医报告解读+体育体质监测”的服务模式，提供多元化的健康解决方案。在健康科普环节，市体育事业发展中心为干部职工提供了科学锻炼和预防损伤的实用指南，张仲景医院生动展现了中医耳穴疗法的独特魅力，让传统智慧与现代健康理念完美结合。活动现场还设立了健康咨询及诊疗专区，汇聚了心内、肾病、康复、内分泌、口腔、中医等多学科的资深专家团队，结合干部职工近期健康体检报告，进行了细致的解读和答疑，帮助大家了解自身健康状况，增强健康管理意识。未来，市卫健体委将继续关注干部职工的健康需求，不断创新服务模式，丰富服务内容，推动“健康服务进机关”活动常态化、长效化，当好干部职工的“健康卫士”。

（南阳市人才健康服务中心）

南阳市第六人民医院开展“八一”建军节暖心慰问活动。7月29日，南阳市第六人民医院书记、院长翟淑丽，工会主席赵新召带领医院相关科室负责人及工作人员，先后前往高新区消防救援大队及中关村科技产业园派出所，看望慰问高温酷暑中坚守岗位的消防指战员和公安干警，为他们送去诚挚问候和慰问品。在高新区消防救援大队驻地，院领导一行向长期奋战在抢险救援最前沿的消防指战员致以诚挚问候，并送上精心准备的慰问品，院领导还特别强调，医院将全力为消防队员开通健康绿色通道，提供及时优质的医疗保障服务。在中关村科技产业园派出所，院领导向干警们致以节日祝福，还结合近期高温天气特点，就户外高温作业如何预防中暑等健康问题提供了实用建议。下一步，市六院将坚定不移地发扬拥军优属、警民共建的优良传统，不断拓展合作深度，用心用情为最可爱的人提供坚实的健康后盾。

（南阳市第六人民医院）

---

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风

---