

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 68 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 8 月 14 日

邓州市开展“健康护航企业”行动。近期，邓州市卫健委立足部门职能，创新开展“健康护航企业”行动。自行动开展以来，邓州市卫健委精准对接企业需求，组织专班深入 80 余家不同类型企业开展调研，建立健康需求档案，梳理出颈肩腰腿痛、高血压、心理压力大等员工常见健康问题。在此基础上，整合多家医疗机构资源，组建 12 支“健康护航服务队”，推出体检套餐、健康讲座、义诊咨询等 10 类服务清单，供企业自主选择。同时，针对企业特点，创新推出“一企一策”服务模式，通过“健康体检进企业”“健康知识进车间”“义诊咨询常态化”等多元举措，覆盖员工健康全周期。据统计，累计为 3.2 万名员工完成定制化体检，举办职业病预防、心理健康等专题讲座 30 余场，覆盖 2.8 万人次，开展义诊服务 1.5 万人次，提供职业健康指导和心理疏

导超 5000 人次。“健康护航企业”行动已覆盖邓州全市 110 余家企业，服务员工 8 万余人次。企业员工健康知识知晓率从 65% 提升至 88%，慢性病控制率提高 20%，职业病发病率下降 15%，因病缺勤率从 8% 降至 5%。邓州市卫健委将持续优化服务模式，扩大服务覆盖面，让更多企业和员工享受到健康红利，为“健康邓州”建设和经济高质量发展注入持久动力。

（邓州市卫生健康委）

南召县组织开展“清廉护航码上行”业务培训。8 月 12 日，南召县组织开展“清廉护航码上行”监管平台业务培训，南召县疾控中心（县卫生监督所）卫生监督员 30 余人参加。培训中，授课人员围绕“清廉护航码上行”监管平台的核心功能、操作流程及数据应用进行系统讲解，重点演示了行政检查报备、企业诉求响应、执法全流程记录等模块的操作规范。通过案例教学与实操演练相结合的方式，详细解读了平台在压缩检查频次、规范执法行为、提升服务效率等方面的作用，确保每一位执法人员熟练掌握“线上报备、实时监测、动态预警”的数字化监管模式，推动执法监督从“传统巡查”向“智慧监管”转变。

（南召县卫生健康委）

西峡县羽毛球公益培训顺利开班。8 月 11 日，2025 年西峡县羽毛球公益培训在县综合体育馆顺利开班。培训由西峡县体育事业发展中心主办，南阳职业学院协办，南阳中体非凡体育管理

有限责任公司承办。本次培训为期 7 天（8 月 11 日—17 日），分为早、中、晚三个班次，吸引了 7 至 50 岁年龄段的 150 余名羽毛球爱好者踊跃参加。教练们凭借扎实的专业知识和丰富的教学经验，精心制定了一套科学系统的教学计划，根据学员的年龄和水平进行分组练习，并采用“分组指导+个性化点拨”相结合的方式，让每位学员都能享受到专业精准的技能指导。本次培训班秉持公益初心，以公益性质开展，为羽毛球爱好者搭建学习交流的平台，进一步普及羽毛球运动，提升群众健康水平。

（西峡县体育事业发展中心）

示范区组织召开抗菌药物及麻精药品培训会。8 月 13 日，示范区卫健中心组织开展了 2025 年抗菌药物暨麻精药品合理应用培训，全区 200 余名药师和医师参加培训。培训由示范区卫健中心医管科牵头，示范区人民医院党总支书记、主任药师卢立军和药剂科主任李欣就麻精药品使用管理、抗菌药物的分级管理、合理使用及涉及的法律法规进行了培训。常态化开展医务人员抗菌药物临床应用能力和麻精药品管理培训，旨在提升医疗质量，提升医务人员合理用药，为健康南阳建设发挥积极作用。

（示范区卫健中心）

南阳市举办健康教育与促进暨传播能力提升业务培训会。8 月 7 日，南阳市 2025 年度健康教育与促进暨传播能力提升业务培训会顺利举办。本次培训由市卫健体委主办、市疾控中心健康

教育所承办，旨在进一步提升全市卫生健康体育系统健康教育与促进工作能力及水平，推动健康教育与促进工作再上新台阶。本次培训内容充实、重点突出，邀请省疾控中心健康教育所及媒体相关专家进行授课，聚焦新媒体时代如何做好健康教育工作宣传、宏观视野下的基本公共卫生健康教育工作、健康科普策划与传播等主题，指导参训人员学习健康教育与促进基本理论，了解当前形势下群众的健康需求，掌握健康教育与促进的方法和技巧，持续提升“宛健科普”品牌影响力；充分发挥医疗机构健康教育与促进“主阵地”作用，助力健康促进医院建设；学习健康信息传播基本知识，进一步适应媒体需求，扩大宣传覆盖面。下一步，市卫健体委将持续加大健康科普短视频的精细化制作和全方位传播力度，精心制作健康科普短视频，积极参加各类健康科普大赛，不断提高新媒体时代健康教育与促进工作能力和水平。

（委宣传科）

南阳市空竹奏响非遗乐章。2025年暑期，南阳市抖空竹运动协会精心策划并成功实施了一系列精彩纷呈的空竹文化活动。7月4日，抖空竹首次精彩亮相市体育事业发展中心主办的暑期体育项目免费体验活动，吸引众多青少年近距离感受这项传统体育的独特魅力。6日，第二期青少年空竹研习活动在市第一体育健身中心成功举办，活动聚焦青少年技艺提升与文化浸润，其专业性、趣味性与显著的育人成效，吸引了河南日报视觉中心、南阳日报等省市主流媒体的图片新闻聚焦报道。8月6日“全民健

身日”，一场别开生面的空竹专场演出在第一体育中心南广场上演。他们以精湛娴熟的技巧、富有创意的编排和饱满的热情，向全市人民展示了空竹运动的力与美、巧与趣，成为全民健身日一道亮丽夺目的风景线。通过公益课堂、体坛首秀、深度研习和盛大展演等多种形式，不仅让空竹这一古老技艺在“四圣故里”焕发出时代生机，更为培养非遗青少年传承梯队、打造独具魅力的南阳城市文化名片作出了重要贡献。

（南阳市体育事业发展中心）

“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年现代五项锦标赛圆满落幕。8月8日—10日，市青训中心承办的“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年现代五项锦标赛在南阳市击剑运动协会、南阳市体育中心游泳馆、南阳市鸟巢室外田径场举办，共有来自全市各县区11支代表队144名运动员参赛。本次比赛设击剑（重剑）、游泳（100米）、跑步（甲组1000米、乙组800米）项目。通过举办本次比赛，发掘现代五项运动人才，夯实后备力量，为下届省运会储备人才。

（南阳市青训中心）

市卫健体委调研组到六院开展“十五五”规划专项调研。8月6日，市卫健体委规划发展科负责人江渊、郑州大学公共卫生学院党委书记教授吴建一行6人，到市第六人民医院调研指导“十五五”发展规划编制工作。院书记、院长翟淑丽，领导班子

以及相关科室负责人陪同参与。调研组通过现场走访考察病区、血液透析室、医技科、中医科，现场评估医疗服务流程与设施条件，了解医院学科建设、人才队伍、医疗设备配置及信息化建设情况；与院领导班子、科室负责人及一线医务人员深入探讨当前发展瓶颈及未来规划方向；分析医院近年运营数据、绩效考核结果及医共体建设现状。座谈会上，翟淑丽就医院基本情况、“十四五”期间医院规模、基本设施、人才队伍、学科专业、业务增长、运营状况等方面进行了汇报。调研组高度肯定了医院“十四五”期间取得的突出成绩，认为医院发展思路清晰、举措务实，特别是在中西医结合特色发展与资源整合方面成效显著。针对医院“十五五”规划工作，调研组强调，要强化规划引领，明确发展方向，持续提升医疗服务质量和水平。要加强科研创新和人才培养，推动学科建设和临床技术不断取得新突破。要深化管理体制改，提高运营效率和服务质量，为人民群众提供更加优质、高效的医疗卫生服务。

（南阳市第六人民医院）

南阳市第三人民医院举行家庭医生团队签约服务实践技能培训结业典礼。8月8日，由南阳市卫健体委主办，南阳市第三人民医院承办的《南阳市2025年家庭医生团队签约服务实践技能培训》第二期培训班正式落下了帷幕。内乡县、镇平县家庭医生团队成员以优异成绩完成了各项课程。本期培训主要通过64课时理论课程，增强家庭医生全科医学理念和团队合作意识，

提高签约履约服务能力，掌握常见病多发病治疗、传染病防治和慢性病健康管理技能。为居民提供基本医疗、公共卫生服务和个性化健康管理服务，与居民建立稳固的契约式服务关系，为群众提供综合、连续、协同的基本医疗卫生服务。

（南阳市第三人民医院）

南阳市第八人民医院举办家庭医生团队签约服务技能培训班第二期结业典礼。8月8日，由南阳市卫健体委主办，市第八人民医院承办的《南阳市2025年家庭医生团队签约服务技能培训》第二期结业典礼隆重举行，来自唐河县、宛城区、示范区、官庄工区、职教园家庭医生团队学员以优异成绩完成了各项课程。本期培训班于7月26日开班，采取理论培训和实践技能培训相结合的方式，内容涵盖全科问诊沟通技巧、医防融合下糖尿病、高血压健康管理模式与技能实操，课程设计精准对焦基层医疗机构服务能力短板，突出家庭医生服务团队能力的提升，传递全科理念，分享家庭医生签约服务高质量发展工作经验。使学员树立全科医学理念和团队服务意识，熟悉家庭医生服务模式、服务规范、签约履约服务流程，掌握常见病、多发病诊疗和慢病健康管理技能。本期培训开展理论课程64课时，实践课程20课时，累计实践新签约51人，慢性病健康随访管理640例，重点人群健康评估指导698例，健康科普宣传手册发放6种3500余份。

（南阳市第八人民医院）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风
