

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 74 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 9 月 11 日

南阳市卫生健康体育委 召开全市卫生健康系统重点工作推进会

9 月 10 日，南阳市卫健体委召开全市卫生健康系统重点工作推进会。会议总结前三季度工作进展，动员全系统奋战九十天，全力冲刺四季度，确保高质量完成年度目标任务。

会议明确，四季度将聚焦三大核心任务全力攻坚：

强化党的建设，抓实高效能治理。全面落实党委领导下的院长负责制，构建“党建+网格+大数据”治理体系，推动基层治理体系优化与法治诚信医院建设。深化“卫生强基工程”，年底前实现 90%以上县（市）完成紧密型医共体“七统”管理，提升基层服务能力。完善群众利益协调机制，持续推进老年“六健”行

动、托幼一体化建设及妇幼健康服务标准化，保障惠民实事落地。

重塑服务体系，推动高质量发展。稳定医院经济运行，严控债务风险，确保公立医院平均资产负债率稳步下降；全面提升医疗服务质量，深化检查检验结果互认、便民就医举措；加快公立医院体制改革，落实空编使用率目标，探索薪酬制度改革试点；补齐公卫短板，强化传染病监测预警和应急救治能力；深化“健康南阳行动”，统筹安全生产，筑牢食药安全防线。

坚持双轨并行，促进事业产业协同。培育康养消费、智慧医疗等新增长点；推进重大项目建设，严控财务与床位规模风险；精心编制“十五五”规划，布局体系优化与科技创新；大力发展生物医药产业，加快重点项目落地；推动“人工智能+医疗健康”融合，完善全民健康信息平台建设。

会议要求，全系统须坚持党建引领，压实全面从严治党责任，深化党风廉政及医德医风建设。各级领导干部要以“时时放心不下”的责任感，树牢“一盘棋”思想，强化队伍建设，加压奋进，确保年度任务圆满收官，为南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

委领导班子成员，各县（市、区）卫健委主任、办公室主任，委属和委管单位党政主要负责同志及机关中层干部参加会议。

（委宣传科）

邓州市开展“全民健康生活方式日”活动。9月1日是第19个“全民健康生活方式日”。本次活动主题是“培养健康生活方式”。

式，筑牢家庭健康基石”。9月1日上午，邓州市卫健委组织市中心医院医护团队，在人民公园东广场通过设立健康宣教处、全民健康生活方式知识展板、发放宣传资料等方式，向群众普及健康知识，培养科学健康理念，促进养成健康行为。同时，医护人员还为群众免费提供了问诊、测量血压、血糖、血氧饱和度等服务。此次义诊活动，进一步提升了公众对健康生活方式的认知，促进了全民健康素养的提升，营造出了人人支持健康生活的良好社会氛围。

（邓州市卫生健康委）

“赊店老酒杯”2025年南阳市男子篮球联赛（西峡赛区）火热开赛。9月5日，“赊店老酒杯”2025年南阳市男子篮球联赛（西峡赛区）开幕式在南阳职业学院综合训练馆举行。本次联赛由南阳市卫健体委、南阳市总工会主办，南阳市篮球协会承办，南阳市体育事业发展中心、西峡县、唐河县体育事业发展中心、南阳职业学院、河南赊店老酒股份有限公司、南阳市中体非凡体育管理有限责任公司共同协办，各主办、协办单位相关负责人出席开幕式。西峡县体育事业发展中心主任朱楠为首场比赛开球，西峡县代表队与邓州市代表队开启首场比赛，双方球员斗志昂扬、激情饱满，比分交替上升，不断将现场气氛推向高潮。西峡赛区是“赊店老酒杯”2025年南阳市男子篮球联赛第一阶段比赛的两个分赛区之一，比赛从9月4日持续至9月8日，共有邓州、西峡、内乡、镇平、淅川、高新区、卧龙区7支队伍进行角逐，

前三名队伍将在市第一体育健身中心参加决赛。

（西峡县体育事业发展中心）

宛城区开展中医药文化早市托起群众“健康幸福味”。9月1日-3日，南阳市宛城区中医院联合茶庵乡卫生院举办中医药文化早市惠民活动。活动现场，既有名老中医坐诊的“中医问诊区”，也有医护人员操作着便携式骨密度检测仪，为老年人、孕产妇等重点人群免费检测，检测完成后还会结合中医体质，给出针对性的补钙、养生建议，在“疼痛调理专区”，不少有颈肩腰腿痛困扰的居民都排队体验，现场医护人员根据每个人的病症，讲解膏贴的贴敷时间和日常护理要点，市民体验了推拿、艾灸等中医适宜技术后，纷纷称赞“比去大医院方便多了”。针对上班族没时间参与的问题，现场还开通“线上预约问诊”通道，扫码即可预约后续诊疗，让惠民服务不打烊。下一步，宛城区还将根据居民需求，增设“养生膳食指导”等特色服务，以“早市文化”为纽带，以“资源联动”为支撑，让效优价廉的中医药服务、可触可感的中医药文化持续走进群众生活，托起群众“健康幸福味”。

（宛城区卫生健康委）

南阳市第二届老年医学技能竞赛成功举办。9月4日-5日，南阳市第二届老年医学技能竞赛成功举办。本次竞赛由南阳市卫健体委、市总工会、市中医药管理局、市民政局和市老龄办联合主办，市第二人民医院承办。各县（市、区）的相关单位共组建

24支参赛队伍同台竞技。竞赛设置老年医疗、老年护理、老年康复三个专业组，通过理论考试、技能操作和病例分析综合比拼，最终决出个人和团体一、二、三等奖。南阳市中心医院、南阳市第三人民医院及宛城区代表队的选手斩获个人一等奖；团体一等奖则由南阳市中心医院和宛城区代表队摘得。各单项一等奖选手中决出一名特等奖，由宛城区代表队选手王彤获得。本次竞赛是我市顺应国家及省市要求、积极应对人口老龄化的重要举措，既是对老年健康医务人员理论技能的“大练兵”，也是对健康服务水平的“大检阅”，对于加强老年医疗护理康复人才队伍建设，提高老年健康服务能力，淬炼服务本领具有重要推动作用。下一步，南阳市卫健体委将持续加强老年医学科建设和老年友善医疗机构建设，深化专业人才培养，广泛开展老年健康科普教育，全面提升老年群体的获得感、幸福感和安全感。

（委老龄健康科）

南阳代表队在2025年河南省消毒技能竞赛中斩获佳绩。8月28-29日，由河南省疾控局、河南省卫健委、河南省总工会主办，河南省疾控中心承办的2025年河南省消毒技能竞赛省级决赛在郑州举行。本次竞赛聚焦消毒技能核心能力，设置理论考试与实验操作两大核心环节，全面考察消毒专业技术人员的规范操作水平和精准评价能力。南阳代表队由市疾控中心和市第二人民医院的业务骨干组成，赛前通过集中培训、模拟实验等方式夯实基础，比赛过程中选手沉着应战、紧密协作，将日常积累的实战

经验与赛前准备充分结合，在理论答题精准度、实验操作规范性等环节均表现突出，斩获团体二等奖（全省第三名）的优异成绩，充分展现了南阳市疾控队伍过硬的专业素养和昂扬的精神风貌。南阳市疾控中心将以此次竞赛为新起点，持续加强消毒与感染控制专业人才队伍建设，通过常态化培训、技能比武、实战演练等方式，不断提升全市消毒队伍的专业化、规范化水平，切实发挥好消毒技术在阻断病原传播、守护群众健康中的关键作用，为健康南阳建设筑牢坚实防线。

（南阳市疾控中心）

南阳市第八人民医院开展“世界急救日”主题宣传暨入校新生应急救护培训活动。9月10日，南阳市第八人民医院（南阳市第八人民医院红十字会）走进南阳师范学院，开展以“急救与气候变化”为主题的世界急救日宣传活动，大一新生和军训教官参加活动。活动中，医护人员以生动案例和通俗易懂的语言，向同学们演示了双人海姆立克急救法及单人心肺复苏术。在实操演练环节，医护人员利用专业模拟人教具，进行示范操作，同学们纷纷踊跃参与，在指导下亲身体会，医护人员手把手纠正动作，确保每个步骤准确无误，真正做到理论与实践相结合。此次急救技能进校园活动，不仅增强了学生的安全意识，让他们感受到了生命的可贵，激发了成为“生命守护者”的责任感，也让大家学到了实用的应急救护知识和技能，提高了自我保护能力。未来，市八院红十字会将持续开展更多科普活动，继续把急救培训融入

校园安全教育，助力构建更安全的校园环境。

（南阳市第八人民医院）

南阳市中心医院专家下沉康复医院开展沉浸式教学查房。自紧密型医联体建设纵深推进以来，南阳市中心医院通过常态化派驻顶尖专家团队深入市康复医院，开展坐诊、查房、技术指导等多元化帮扶，真正实现了“患者不动专家动”，让辖区群众在家门口就能享受到三甲医院的优质医疗服务。9月5日，南阳市中心医院睡眠与感染病区副主任李军、康复医学科主管康复治疗师李帅旗深入老年医学科、内科、康复医学科及康复治疗部等临床一线，开展了一场内容丰富、注重实效的教学查房与技术指导活动。专家们通过示范问诊、规范查体、个体化康复方案调整等多种形式，为医护人员呈现了生动的沉浸式临床教学。此次教学查房不仅让患者享受到了更高水平的诊疗服务，也让康复医院医护人员在实战中学习、在互动中提升。下一步，南阳市康复医院将继续深化医联体协作，紧密依托南阳市中心医院的优质资源和技术支持，不断强化内涵建设，为辖区群众提供更加优质、便捷、高效的医疗服务！

（南阳市康复医院）

南阳市青训中心拳击队在“奔跑吧·少年”2025年河南省青少年拳击锦标赛中收获佳绩。8月29日，“奔跑吧·少年”2025年河南省青少年拳击锦标赛在漯河体育馆圆满落幕。本次

锦标赛吸引了全省多地顶尖青少年拳手同台竞技，南阳市青训中心拳击队以赛代练，积极磨砺技艺，在比赛中不畏强手，敢打敢拼，59名参赛队员在激烈的角逐中表现出色，共斩获5个二等奖、9个三等奖及多个第五名的优异成绩，充分展现了南阳青少年拳击运动的蓬勃活力与雄厚后备力量。此次赛事不仅是南阳青少年拳击选手竞技实力的集中展现，更推动了南阳青少年拳击运动的交流与进步。南阳市青训中心将继续深耕青少年体育人才培养，以赛事为载体，为青少年拳击人才搭建成长平台，助力南阳青少年拳击运动再创佳绩。

（南阳市青训中心）

报：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风