

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 81 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 10 月 10 日

宛城区汉冢乡卫生院开展系列活动 惠民服务暖人心

为深入宣传国家基本公共卫生服务政策，普及健康知识，传承服务为民的宗旨，南阳市宛城区汉冢乡卫生院开展了以“回顾、传承、展望：基本公共卫生服务，我服务你健康”为主题的宣传月活动。此次活动形式多样、内容丰富，将健康服务送进企业、校园和千家万户，赢得了辖区居民的一致好评。

惠企暖心，健康服务直达生产一线

汉冢乡卫生院的医疗团队主动走进辖区企业，为忙碌在生产一线的职工们提供了贴心的健康服务。医务人员耐心地为职工测量血压、血糖，解答常见病咨询，并针对企业工作环境特点，开

展了职业病及常见病预防知识科普讲座。这些举措将健康关怀直接延伸至车间厂房，切实提升了劳动者的健康意识和防护能力。企业职工们纷纷称赞这是“送到岗位上的健康福利”，体现了卫生院对劳动者健康的重视与关怀。

护苗成长，筑牢校园健康“防火墙”

时值秋季传染病高发期，汉冢乡卫生院的医生们走进汉冢小学，为师生们带来了一场生动实用的健康教育讲座。医生用浅显易懂的语言，讲解了流感、手足口病等常见传染病的传播途径和预防措施，引导学生养成勤洗手、多通风、加强锻炼的良好卫生习惯。此次活动为孩子们的健康成长筑起了一道坚实的“防火墙”，受到了师生和家长的高度认可。

特色主题活动：打通服务群众“最后一公里”

宣传月期间，汉冢乡卫生院将本月定为“家庭医生签约服务推广月”，组织家庭医生团队深入乡村和家庭，开展特色主题活动。团队成员面对面为居民解读签约政策和服务内容，现场办理签约手续，让居民足不出户就能享受到“一对一”的健康管理服务。此外，卫生院还发布了记录家庭医生日常随访、慢病患者健康管理的纪实视频，生动展现了基层医疗卫生机构贴心、专业、高效的服务形象，提升了居民对基本公共卫生服务的信任与支持。

此次宣传月活动，不仅传承了“我服务你健康”的服务精神，还通过搭建与群众面对面沟通的“连心桥”，深化了互动交流，增强了情感联结。展望未来，汉冢乡卫生院将以此次活动为新起点，始终坚持以人民健康为中心，不断优化服务内容、创新服务

模式，扎实做好各项基本公共卫生服务，真正成为辖区居民信得过、靠得住的“健康守门人”。

（宛城区卫生健康委）

卧龙区召开中秋、国庆双节暨第四季度母婴安全保障工作会议。9月25日，卧龙区中秋、国庆双节暨第四季度母婴安全保障工作会议在区妇幼保健院召开。会议总结了上半年母婴安全核心指标，指出当前基层在高危孕产妇动态管理方面存在的漏洞及挑战，一是基层医疗机构对高危孕产妇动态跟踪管理薄弱；二是节日应急值守力量不足，影响救治时效；三是秋冬传染病与生育高峰叠加，感染防控压力大。要求各单位直面问题、立行立改，筑牢母婴安全防线。会议明确三项重点任务：一是精准管控高危人群，节前摸排并建立动态台账，对高危对象“一人一策”专人随访；二是全面强化应急体系，严格执行值班制度，配齐医护力量，检修急救设备，杜绝延误救治；三是规范优化服务流程，全链条落实诊疗规范，严守感染防控关口，畅通转诊“绿色通道”。会议要求，各医疗保健机构“一把手”负总责，区卫健委将成立督导组明察暗访，严肃追责安全事故责任单位和个人。此次会议标志着全区母婴安全保障工作进入“战时状态”，全区卫健系统将全力以赴，打赢四季度收官战，为群众佳节筑牢健康屏障。

（卧龙区卫生健康委）

南阳市直卫健体系统召开 2025 年国庆中秋双节廉政恳谈会。

9月30日，南阳市直卫健体系统召开2025年国庆、中秋双节廉政恳谈会议，委班子成员、委属单位主要负责同志、机关全体人员参会。会议通过警示教育、廉政谈话和工作部署，进一步严明纪律要求，营造风清气正的节日氛围。会议指出，节日期间是“四风”问题易发高发期，全体党员干部必须坚定理想信念，严守纪律规矩，保持清醒头脑，筑牢思想防线，从违纪违法案例中汲取深刻教训，做到慎独、慎微、慎初。会议要求，各级党组织要切实扛起全面从严治党主体责任。党组织书记履行第一责任人职责，班子成员落实“一岗双责”，形成层层抓落实的工作格局。领导干部要以身作则，带头廉洁过节，管好家属和身边人员，自觉净化社交圈、生活圈。同时，要加强节前廉政教育，通过警示教育、谈心谈话等方式，早提醒、早预防，对苗头性倾向性问题及时纠偏。会议还对节日期间重点工作作出部署，强调要扎实做好安全生产、医疗应急和值班值守。医疗卫生机构要完善应急预案，保障节日期间诊疗服务；严格落实24小时值班制度，确保突发事件及时处置；加强安全隐患排查，严防各类事故发生，全力维护系统安全稳定。

（委机关纪委）

南阳市举办2025年“世界避孕日”主题宣传活动。9月26日，由南阳市卫健体委、南阳市人才健康服务中心主办，南阳农业职业学院、南阳市人口发展与卫生健康服务中心承办的“勇敢一问 有我选择”世界避孕日主题宣传活动在南阳农业职业学院

举行，市卫健体委相关领导出席活动并致辞，农业职业学院 300 余名师生代表积极参与。南阳市妇幼保健院妇女保健部主任姬红以《避孕与节育知识科普》为题，结合临床实例进行深入浅出的讲解，有效提升学生的认知与防范意识。“青铸未来”项目学生讲师则从同龄人视角出发进行主题演讲，增强代入感与认同感。在互动环节，专家围绕“安全期是否安全”“避孕药使用影响”等常见问题现场答疑，有效澄清认知误区，引导学生树立“知情选择、自主负责”的健康观念。室外广场同步开展青春健康游园会，以轻松互动方式延伸教育效果。学生凭《游园会打卡地图》参与五大站点活动：“知识问答大转盘”巩固知识要点；“安全套正确使用站”提升实操能力；“孕负体验站”借助模拟孕肚完成指定任务，引导学生换位思考、感悟责任；“勇敢一问树洞”保护隐私、收集未解疑问；“我承诺，我负责”签名墙强化仪式感与责任意识。本次活动组织严密、内容科学、形式新颖，是构建“政府—学校—社会”协同健康教育机制的有益实践。下一步，市卫健体委将持续深化部门协同，推动青春健康服务精准进校园，为青年学生健康成长提供有力支持。

（南阳市人才健康服务中心）

市卫健体委调研组深入市紧急医疗救援中心调研指导。10月8日下午，市卫健体委党组书记、主任顾理带队，到市紧急医疗救援中心调研国庆、中秋“双节”值班值守和急诊急救工作。调研组一行深入市 120 急救指挥调度大厅，详细了解“双节”期

间市中心城区院前急救工作运转情况。今年国庆恰逢中秋节，市中心城区 45 家 120 急救站严格执行 24 小时值班制，在线值班救护车 85 辆，院前急救医、护、司及调度员共计 800 余人。10 月 1 日 0 时-10 月 8 日上午 9 时，市紧急医疗救援中心累计受理急救电话 8862 次；调度急救车辆出车 870 次；救治急危重症病人 691 人次。顾理指出，120 急救电话是人民群众的生命热线，要加强 24 小时值班值守，尤其是 120 调度员要牢固树立急救意识和责任意识，切实加强专业技能培训，不断提高急救指挥调度水平。要充分运用信息化等技术手段开展急救电话指导业务，争分夺秒挽救每一个生命，对成功指导患者进行自救互救的调度员，要给予表扬和奖励。顾理要求，假期即将迎来返程高峰，一定要保持高度警惕，切实防范可能发生的重大交通事故造成的群体性伤害事件。遇到突发事件，要坚持“四集中”原则，第一时间将急危重伤员安全转运至实力较强的三级综合医院进行救治。

（南阳市紧急医疗救援中心）

南阳市第六人民医院走进学校为近万名学生进行健康体检。

9 月 22-26 日，南阳市第六人民医院组织专业医护团队，走进南阳市第七完全学校、汉冶中学、南阳市第五中学，为近万名学生开展健康体检专项行动。本次体检涵盖血常规、结核菌素试验（PPD）、腰围臀围、身高体重、口腔、耳鼻喉、内科外科检查等多个项目，通过“早筛查、早发现、早干预”，为青少年健康成长保驾护航。体检现场设置清晰的指引标识和休息区，安排专

人引导学生分流，减少排队等待时间；针对部分学生对结核菌素试验的紧张情绪，医护团队一边操作一边科普，收获师生一致好评。此次健康体检不仅是落实《中小学生健康体检管理办法》的具体实践，更是医院履行公共卫生职能、深化“医校联动”的重要举措。下一步，医院将持续发挥专业优势，通过健康讲座、科普宣传等形式，帮助青少年掌握健康知识、养成良好习惯，为“健康南阳”建设注入青春力量。

（南阳市第六人民医院）

南阳市第八人民医院开展世界狂犬病日主题宣传活动。9月29日，南阳市第八人民医院在大门口开展以“你我共同行动，共筑狂犬病防控防线”为主题的健康科普宣传活动。活动中，医务人员通过现场咨询、发放宣传材料等形式，向在院患者和过往居民群众普及了什么是狂犬病、哪些动物可能传播狂犬病、狂犬病的传播途径和症状、如何预防狂犬病等知识；引导广大居民如果被犬、猫等动物咬或抓伤后，要及时到有资质的狂犬病暴露预防处置门诊进行规范处置，并对现场群众提出的问题耐心解答，提高了居民的狂犬病防治水平。医院内电子屏循环播放狂犬病日宣传标语。狂犬病是一种可防不可治的疾病，但通过科学的预防措施完全可以避免。此次宣传活动，增强了群众对狂犬病危害的认识，充分了解了狂犬疫苗接种的重要性，提高了自我防病意识，营造了科学、文明饲养宠物的氛围，织密群众健康防护网。

（南阳市第八人民医院）

南阳乒乓小将在 2025 年省青少年乒乓球锦标赛中奋勇拼搏荣获一金两银四铜。9 月 27 日“奔跑吧·少年”2025 年河南省青少年乒乓球锦标赛在鹤壁市淇县圆满落幕。作为我省青少年乒乓球最高水平的赛事，本次比赛汇聚了来自全省各地市 23 支代表队的 593 名优秀乒乓球运动员参赛。南阳市青训中心组队参赛，小将们在赛场上奋勇拼搏，最终荣获一金，两银四铜的好成绩，并获得体育道德风尚奖。赛场内运动员挥洒汗水，奋力拼搏，展现了良好的竞技水平和状态，赛场外队友加油呐喊声此起彼伏，不绝于耳，体现了南阳市青训中心乒乓球运动员的团队精神和凝聚力。本次省乒乓球锦标赛南阳市青训中心运动员敢打敢拼，代表南阳市取得了优异成绩，展现了高超的竞技水平和顽强的拼搏精神，为备战河南省第十五届运动会，奠定了良好的基础。

（南阳市青训中心）

报：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风