

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 82 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 10 月 15 日

邓州市举行全市消毒供应质控中心成立大会暨质控专题培训会。10 月 11 日，邓州市消毒供应质控中心成立大会暨专题培训会在邓州市中心医院隆重召开。河南省消毒供应质控中心秘书耿军辉，南阳市消毒供应质控中心副主任委员何书静，邓州市卫健委党组成员、副主任宋金雨，邓州市消毒供应质控中心全体委员、全市各医疗机构消毒供应护理管理及感控管理等相关专业负责人、业务骨干共 300 余人参加。南阳市消毒供应质控中心何书静在致辞中表示：消毒供应工作是医疗卫生服务的“生命线”，是保障医疗质量与患者安全的重要环节。医疗技术的快速发展和人民群众对健康需求的日益增长，对消毒供应工作的专业化、规范化、标准化、同质化管理提出了更高、更严的要求。邓州市消毒供应质控中心的成立，正是顺应这一发展趋势、夯实基层医疗

质量安全防线的重要举措，标志着邓州市消毒供应工作进入了规范化管理、高质量发展的新阶段。南阳市消毒供应质控中心将一如既往地支持邓州市消毒供应工作，在标准制定、人员培训、技术指导等方面提供帮助，推动全市消毒供应质控工作再上新台阶。

（邓州市卫生健康委）

新野县积极开展 2025 年学生常见病和健康影响因素监测与干预工作。9 月 26 日，新野县疾控中心联合县教体局，在 7 所学校、幼儿园开展学生常见病和健康影响因素监测与干预工作。此次监测由县疾控中心具体实施，工作人员严格按照技术规范，为在校（园）学生进行全面细致的体格检查，涵盖身高、体重、视力、血压、口腔、脊柱等关键项目。主要包括三个方面：一是学校卫生工作基本情况，如校医配置、学生健康管理、传染病防控、体育活动与营养管理等；二是学生常见病及健康影响因素，重点监测近视、肥胖、营养不良、龋齿、脊柱弯曲等常见病，并调查手卫生、饮食营养、体力活动、用耳行为、心理健康等相关影响因素；三是生活环境卫生状况，涉及饮用水、食堂、宿舍、厕所及教室的课桌椅、采光、照明、噪声等环境指标。整个监测工作将于 10 月中旬全部完成。通过开展系统监测，将有助于及时、准确地掌握我县“五小”等主要常见病的流行现状及其主要影响因素，为下一步制定和实施精准、有效的健康干预策略提供坚实的数据支撑和科学依据，切实保障广大学生的身心健康。

（新野县卫生健康委）

2025 年河南省第六次国民体质监测（西峡站）抽样数据采集工作顺利进行。10 月 8 日—13 日，河南省第六次国民体质监测团队走进西峡县，先后在龙成集团、神龙冶金炉料有限公司开展公益监测活动，为我县 528 名职工展开为期 6 天的体质监测与科学健身指导服务。在监测过程中，工作人员严格按照标准化流程，运用体脂秤、握力计、肺活量测试仪等设备，为参测群众进行身体形态、身体机能和身体素质等多方面检测，涵盖身高、体重、体脂率、肺活量、血压、肌肉力量、反应时等十余项指标。测量后，省国民体质监测中心的工作人员为每位受测者出具个性化的体质评估报告，并针对性地提供科学健身指导和运动建议。此次体质监测活动不仅帮助我县职工、居民全面了解自身健康状况，提高了大家的健身意识，更为推进全民健身、建设健康河南提供科学数据支撑。

（西峡县体育事业发展中心）

卧龙区卫健委、中医药发展服务中心深入乡镇调研中药材种植工作。9 月 24 日，卧龙区卫健委与卧龙区中医药发展服务中心联合深入潦河、英庄等乡镇，实地调研半夏等中药材种植情况。在潦河镇中庄村王成亮半夏种植基地，区中医药发展中心主任王晓方与民安公司宋军和种植户深入交流，对当地半夏种植的规范化、科学化管理给予高度评价，并鼓励种植户扩大规模、牵头成立半夏种植专业合作社，与民安药业公司签订订单种植协议，保障产品销路，同时带动周边群众共同参与，实现增收致富。在英

庄镇，调研组一行实地查看麦冬、白术、玄参、紫菀、射干等中药材种植情况，对英庄镇积极发展中药材种植、勇于尝试新品种、推广粮药套种和林下种植等新模式表示充分肯定，并提出发展建议，鼓励种植户成立专业合作社，扩大种植规模，加强与高校及科研院所的合作，推动规范化、科学化种植管理。

（卧龙区卫生健康委）

示范区召开县域医疗次中心建设专题会议。10月10日，示范区卫生健康服务中心党支部书记、副主任李贵松主持召开医疗次中心项目建设专题推进会议。会上，听取了新店乡卫生院县域医疗服务次中心建设情况汇报，就工作推进中存在的问题、如何补齐短板和下一步打算进行了交流。会议强调，一要统一思想，深刻领会县域医疗次中心建设工作的重大意义，坚定信心，克服困难，创新举措，把这项群众期盼的民生工程落到实处，为人民生命健康“保驾护航”。二要敢于担当，切实抓好县域医疗卫生次中心建设的关键环节，认真对照上级精神，结合实际，分析存在的问题，注重聚焦重点难点，补短板，抓好贯彻落实。三要加强专班推进，切实强化县域医疗卫生次中心建设的工作保障，对任务完成情况和各项指标进行跟踪监测、及时掌握、定期反馈问题，确保“高标准、高质量”通过省级次中心验收，推动示范区基层医疗卫生健康事业再上新台阶。区卫健中心班子成员，医管科、新店乡卫生院等相关人员参加会议。

（示范区卫生健康服务中心）

南阳北服务区健康驿站假期开展志愿服务活动。国庆中秋假期期间，南阳市卫健体委宣传科统筹部署，卧龙区卫健委积极响应，组织谢庄镇卫生院在南阳北服务区健康驿站开展“健康河南·安心高速”志愿服务活动，为过往司乘提供健康服务。卧龙区卫健委统筹协调医疗资源，安排 8 名全科医生轮流值班，同时配备志愿者协助健康科普宣传与服务引导，形成“医生主诊+志愿者辅助”的服务模式。驿站提前储备了抗过敏药、止泻药、感冒药、晕车贴等常用应急药品，并对 AED 除颤仪、急救包、三角巾、止血绷带等应急器材进行全面清点补充。此外，驿站还严格排查药品保质期和设备运行状况，及时清理过期药品、检修故障设备，从源头杜绝安全隐患，确保物资齐全、设备完好。假期期间，驿站为多名司乘提供免费血压测量服务，值班医生通过监测及时发现潜在健康问题，并给出合理建议；为一名手背轻微擦伤的司乘人员消毒包扎伤口，赢得了司乘人员的一致好评。未来，驿站将增加高频需求药品储备，细化人员分工，定期组织急救知识培训，进一步提升驿站服务能力，持续为司乘人员提供更安心、更暖心的健康保障，助力健康南阳建设。

（委宣传科）

南阳市疾控中心走进市委党校筑牢干部防艾思想防线。9 月 28 日，应市委党校邀请，南阳市疾病预防控制中心艾防专家走进党校课堂，为近 200 名党校学员带来一场深刻的艾滋病防治专题培训。本次培训是南阳市作为国家级先行区的常态化重点工作

之一。授课中，市疾控中心艾防科丁琳科长结合全市艾滋病流行形势与防治实践，系统讲解了艾滋病的基本知识、流行现状、防治策略、相关法律法规以及责任和义务等核心政策。课程内容详实，案例生动，有效提升了在场学员对艾滋病防治工作重要性、紧迫性和科学性的认识。培训现场学习氛围浓厚，反响热烈。学员们纷纷表示，通过此次学习，不仅消除了认知误区，更深刻认识到防艾工作是全社会的共同责任。作为党员干部，更应率先垂范，带头宣传防艾知识，为营造全社会参与艾滋病防治的良好氛围、建设健康南阳贡献力量。

（南阳市疾控中心）

南阳市口腔医院多学科专家送医下乡暖民心。10月11日，南阳市口腔医院（南阳市第十人民医院）组织口腔科、眼科、皮肤科、内科、康复医学科等7名医护人员走进镇平县玉都街道肖营村开展“健康南阳行 大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动，将专业医疗服务送到了村民“家门口”。义诊现场，口腔科医生为村民进行口腔筛查，针对各年龄段人群的口腔健康，提出管理建议；眼科医生细致为村民检查视力、眼底检查，排查眼部疾病；皮肤科医生耐心解答皮肤护理疑问；内科医生为村民测量血压、血糖，分析健康指标；康复医学科医生和康复治疗师则针对颈肩腰腿痛等常见问题，提供康复指导与手法治疗。期间，医院口腔科普专家用通俗易懂的语言讲解龋齿预防、牙周病防治、义齿保养等知识，通过牙模演示正确刷牙方法及牙线使用等知识，

帮助村民建立科学的口腔保健意识，现场互动频繁、反响热烈。此次多学科义诊打破单一科室服务局限，精准对接乡村群众多元化健康需求，用实际行动助力提升基层医疗服务能力，为推进“健康南阳”建设添砖加瓦，搭建起城乡医疗服务“连心桥”。

（南阳市口腔医院）

南阳市第六人民医院专家团队赴西峡县开展健康帮扶活动。

近日，南阳市第六人民医院（南阳市结核病防治所）组织专家团队一行5人，冒雨走进西峡县南阳职业学院与西峡县疾控中心，以“健康帮扶321活动”为载体，将专业的健康知识送到校园师生身边，把实用的技术经验传递给基层医护。在南阳职业学院，耐药病区专家围绕“结核病防治”主题，结合临床经验与学生群体的生活场景，用通俗易懂的语言解析发病原理、传播途径与典型症状。感染科主任针对青少年特点，以“关注青春 健康同行”为主题，通过真实案例剖析、权威数据支撑，深入浅出地讲解艾滋病的传播途径、高危行为识别及科学预防方法。护理专家在西峡县疾控中心，为当地医护人员开展“PPD皮肤试验技术”专题培训，从试验前准备、操作流程、结果判读标准到常见问题处理，结合自身多年实践经验，逐项拆解要点。培训内容贴合基层实际，针对性强，有效提升了结核病筛查技术的规范化水平。下一步，南阳市第六人民医院将持续发挥结核病防治专业优势，以更多形式的健康帮扶，为守护群众生命健康贡献“六院力量”。

（南阳市第六人民医院）

“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年武术散打锦标赛圆满落幕。10月4日-6日，“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年武术散打锦标赛在市第一体育中心隆重举行。本次赛事由南阳市卫健体委主办，南阳市青少年运动训练中心承办。共有来自各县区和市区学校的10支代表队参加比赛，参赛运动员达184人。赛场上，气氛热烈，选手们精神抖擞，斗志昂扬，每一次精彩的对抗都赢得了观众的阵阵掌声和欢呼声。整个竞赛过程组织流畅，裁判判罚公正准确，充分保障了运动员水平的发挥与赛事的公平性。通过激烈的竞争，卧龙区代表队荣获团体总分第一名，桐柏县代表队荣获团体总分第二名，镇平县代表队荣获团体总分第三名。邓州市代表队、内乡县代表队城县代表队、宛城区代表队荣获体育道德风尚奖。赛后举行了隆重的颁奖仪式。此次比赛极大地推动青少年武术散打运动在我市的普及与发展，对未来我市武术散打水平的提高具有重要意义。

（南阳市青训中心）

报：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风