

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 83 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 10 月 17 日

编者按：10 月 16 日，市政府新闻办举行南阳市高质量完成“十四五”规划系列主题第二场新闻发布会，市卫生健康体育委员会负责人系统介绍了我市“十四五”期间卫生健康体育事业提质提速高质量发展总体情况。现将原文转发，请各县市区、委属委管各单位认真学习，对照全市工作情况，查找不足，举一反三、提高本地区本单位工作质效，奋力冲刺四季度，高质量完成全年卫生健康体育各项目标任务。

共建健康南阳 共享美好生活

十四五期间，我市卫生健康事业提质提速高质量发展

“十四五”期间，在市委、市政府的坚强领导下，南阳市卫生健康体育工作坚持以“人民为中心”的发展理念，聚焦群众“急难愁盼”，持续推动“以治病为中心向以健康为中心”转变。通过一系列务实举措，全市卫生健康和体育服务的整体能力和水平均实现了持续改善与稳步提升。

深化“健康南阳”行动 筑牢全民健康防线

深入推进“健康南阳”16项专项行动，坚持预防为主，倡导健康文明生活方式，努力使群众不生病、少生病，提高健康生活质量。建立了市级健康科普专家库和资源库、构建“线上+线下”健康科普传播网络，围绕合理膳食、全民健身、控烟限酒等开展了形式多样的健康促进活动，居民健康素养水平从2020年的24.45%提升到2024年的31.92%，提前达到健康中原行动2030年目标任务，老百姓学习健康知识并付诸行动的社会风气正在形成。围绕重点人群，建立了预防、诊疗、康复全链条服务模式。围绕“小胖墩”“小眼镜”“小星星”“小骨干”及“小蛀牙”开展儿童健康“五小”专项行动，推动儿童健康问题早筛早治。高标准落实“预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查”“农村和城市低保适龄妇女免费宫颈癌和乳腺癌筛查”等省定民生实事。聚焦老年痴呆、听力损失、失能照护等重点健康关切，实施老年“六健”专项行动，创新打造的“5441”全链式医养结合模

式得到全省推广。持续强化心脑血管、慢性呼吸系统疾病，糖尿病等重大慢性病管理及各类重点传染病、地方病防控，2024 年南阳市人均预期寿命达到 78.38 岁，较 2020 年提升了 0.78 岁，群众健康水平稳步提升。

提升医疗服务能力 优化资源均衡布局

截至目前，全市拥有医疗卫生机构床位数 7.86 万张，较 2020 年增加了 1.38 万张；每千人口病床数 8.32 张，较 2020 年增加 1.76 张。全市卫生技术人员 10.49 万人，较 2020 年增加 1.21 万人。十四五期间，重点医疗卫生项目建设加快推进，市中心医院东院区、市口腔医院、市眼科医院、市精神病医院等一批新院区 and 项目已陆续建成投用，有效改善了南阳市民的就医环境。五年来，着力构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗制度，让南阳的老百姓在家门口就能享受优质、便捷的医疗服务。着眼“大病重病在本市解决”，提升医疗服务水平。五年来，着力从医疗服务、人才队伍、教学能力、科研创新、引领带动等方面提升医疗服务水平，推动优质医疗资源均衡布局，形成辐射带动作用。目前，南阳市中心医院成功创建了国家级神经内科重点专科，市中心医院的神经、癌症和市第二人民医院的心血管专业被确定为省级专科区域医疗中心。以神经、心血管、肿瘤等二十个专科为重点，在全市打造优势专科集群，从而带动其他专科发展，让南阳的百姓在家门口就能享受到高水平的医疗技术服务。着眼“常见病多发病在县级解决”，推进县域医共体高质量发展。十四五期间，我市全部县级医院均牵头组建了紧密

型县域医共体，通过搭建信息平台，实现了牵头医院与成员单位间的互联互通，构建了上联省市、下联乡村的五级远程诊疗服务体系。同时，城市三级医院对口支援县级医院也实现了全覆盖，切实提升了县域内老百姓常见病、多发病救治能力。着眼“头疼脑热等小病在乡村解决”，兜牢基层服务网底。持续开展了“优质服务基层行”和社区医院创建活动，组建专家团队深入基层开展“一对一”实地帮扶。每年对家庭医生服务团队、全科医生和乡村医生开展多频次的专项技能培训，通过“入户随访、联合义诊、开具健康教育处方、健康讲座”等方式，为辖区内居民提供个性化的健康指导和干预服务，有效降低基层慢性病的发病率和死亡率。

健全公共卫生服务体系 织密疾病防控网络

我市持续加大公共卫生方面投入，建成了以市、县(区)两级疾控中心、市结核病防治所为骨干，医疗机构为依托，乡镇卫生院、村级卫生室为网底，传染病和慢性病监测、报告、治疗、随访、管理等防治结合的疾病预防控制体系。着力促进“医防协同、医防融合”，疾控监督员进驻医疗机构工作实现常态化。脑卒中、高血压、癌症市县级防治中心实现了全覆盖。全市建成紧急医学、烧伤、中毒医学救援、核辐射处置等县级及以上医疗卫生应急队伍 112 支，打造“空地一体化”立体救援网络。目前，全市已建有 171 个急救站点，配备急诊急救人员 2600 余名、救护车辆 710 余台，直升机起降点 22 个，进一步巩固了城区 15 分钟急救圈建设成果。

优化智慧医疗服务 改善群众就医体验

“十四五”期间，坚持“信息多跑路、群众少跑腿”，通过持续优化智慧医疗服务场景建设，有效提高了群众就医的满意度和获得感。实现了院内“一码通行”。现在市民就诊只需要手机注册电子健康卡，挂号、缴费、查报告等程序可以“一码搞定”。目前，全市电子健康卡注册总量已达1192万张，单周使用频率最高可达30万次，就医流程大大简化。影像“上云”，告别“塑料袋”。现在患者拍完X光、CT，不用等着取胶片或担心胶片丢失了，所有影像资料都储存在安全的政务云上，市民在任何一家接入平台的医院，医生都能随时调阅历史影像，确保诊断更连续、更精准。检查检验结果互认，让就医更便捷。截至目前，全市70家二级及以上医院已全部接入“医检互认”平台。这意味着，在一家医院做的合规检查，到了另一家医院同样被认可，有效避免了不必要的重复检查，直接为群众节省了时间和费用。此外，为了更好服务年轻群体，大力推行生育医疗费用报销和科学育儿指导服务登记联办，实现了“一次登记、全程办妥”。目前，全市“新生儿一件事”办件总量2.82万次，办结率96.22%，切实利用信息化的手段让看病就医变得更便捷、更有温度。

聚焦“体育南阳”建设 群众共享健康生活

“十四五”以来，我市以“增强人民体质、服务健康南阳建设”为目标，统筹推进全民健身、竞技体育、体育产业等协同发展，取得了积极进展。全民健身公共服务体系日益完善，竞技体育人才输送强劲、优势项目领先，体育产业活力持续释放、赛事

经济活跃，“体育+”融合创新发展，呈现出全面进步、多点突破的良好态势。成功承办了全国男子篮球联赛（NBL）、第二十届北京世界华人篮球赛、全国第七届乒乓球颗粒大联盟团体赛、河南省城市女子排球联赛南部赛区等知名赛事。每年全市四级联动举办群众性体育活动 1 千余场次，带动 440 余万人参加，经常参加体育锻炼人数达 43.13%。目前，全市各类体育场地 3.03 万个，人均场地面积 2.67 平方米。城市社区“15 分钟健身圈”和街道、社区、乡镇、行政村全民健身设施基本实现全覆盖，并逐步向自然村延伸。

（委宣传科）

报：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风