

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 84 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 10 月 21 日

新野县疾控中心开展健康科普知识宣传进乡村活动。10 月 9 日-16 日，新野县疾控中心联合各乡镇卫生院、社区卫生服务中心开展了一系列丰富多彩的健康科普知识宣传进乡村活动，成效显著。10 月 9 日，健康科普专家团队首先走进上港乡果园社区，开展了以“合理膳食”“老年人饮食起居保健知识”“农村常见病防治知识”为主题的健康讲座，针对农村留守老年人居多的情况，着重讲解了老年人在饮食起居方面应注意的事项，健康科普专家还就农村常见慢性病的预防与控制做了详细讲解，讲座结束后，为大家开展免费测量血压、心率等健康服务，耐心解答群众关心的健康问题，气氛十分热烈。10 月 10 日-16 日，县疾控中心健康科普专家团队持续深入施庵镇、沙堰镇等 14 个乡镇街道，走进敬老院、党群服务中心、乡村文化活动中心、田间地头等，

利用健康讲座、义诊、咨询等形式为广大居民宣传健康科普知识，现场解答大家关心的农村常见病防治问题。通过这项活动，不仅传播了健康知识，更传递了党和政府对农民健康的深切关怀，为筑牢公共卫生屏障、全面推进乡村振兴奠定了坚实的健康基石。

（新野县卫生健康委）

强强联合，共筑卧龙区中医药产业高质量发展新高地。10月13日，九州通医药集团与河南医圣堂药业有限公司战略合作签约仪式在南阳隆重举行。南阳市仲景健康产业发展促进会、卧龙区卫健委等相关单位负责人及企业代表共同出席。河南医圣堂大健康产业集团董事长吴昊泽在主持签约仪式时指出，本次合作依托医圣故里的文化底蕴和伏牛山中药材资源，结合九州通的智能物流与数字化优势，旨在打通中医药从产地到用户的“最后一公里”。医圣堂在道地药材和古法技艺方面的积累，将与九州通的全国渠道网络形成互补，共推“八大宛药”的品牌化、标准化与市场化。九州通九信中药集团首席运营官潘丽莎表示，双方将以合资公司为载体，整合供应链与品牌运营资源，聚焦中药饮片等领域，探索“医、药、养”融合的新模式，为卧龙区及南阳市中医药产业高质量发展注入新动能。南阳市仲景健康产业发展促进会会长桂延耀指出，此次合作将进一步整合本地优势资源，完善产业链，为南阳打造“两地一都”和建设中医药强市增添动力。卧龙区卫健委党组书记、主任李红范强调，政府将持续优化营商环境，支持项目落地，助力伏牛山生态优势转化为产业优势。共

同书写南阳中医药产业振兴新篇章。

（卧龙区卫生健康委）

2025 年河南省社区运动会南阳赛区西峡站圆满结束。2025 年河南省社区运动会南阳赛区西峡站农村专场于 10 月 15 日在五里桥镇龙湖社区圆满落幕。本次活动由河南省体育局、省体育总会主办，省全民健身中心、省体育彩票管理中心、南阳市卫健体委、南阳市体育总会承办，西峡县五里桥镇人民政府、县体育事业发展中心等单位协办，吸引了当地 15 个社区、行政村的 500 余名居民积极参与。运动会设置竞技、趣味、展演和科学健身指导四大板块。竞技类包括气排球、乒乓球、羽毛球；趣味类设有拔河、同舟共济、丰收接力赛等 6 项集体项目，以及跳绳、蔬果大作战等 3 项个人项目，巧妙融合农村生活元素，体现“在比赛中玩乐，在玩乐中健身”的理念。展演环节亮点纷呈，金龙翻腾、瑞狮跳跃点燃全场热情；非遗舞蹈《戏蝶》灵动欢快，展现田园趣味；春秋大刀刚柔并济，少年武术虎虎生风，将现场气氛推向高潮。此次活动不仅增强了社区凝聚力，更生动展现了乡村振兴的蓬勃活力。

（西峡县体育事业发展中心）

南阳市卫健体委举办第十二期“宛健大讲堂”。近日，南阳市卫健体委举办第十二期“宛健大讲堂”，本期大讲堂由计划生育专家谢千乐专题授课。培训会上，专家系统介绍了国家农村计

生家庭奖励扶助、特别扶助和河南省城镇独生子女家庭奖励扶助政策内容，以及所有涉及到独生子女家庭的各项优待政策。会议指出，我们积极发挥基层服务队伍和社会力量的作用，深入开展“暖心行动”，提供心理疏导、精神慰藉、生活帮扶、保险保障等多元化服务，全市基本实现计划生育特殊家庭联系人制度、就医“绿色通道”和家庭医生签约服务“三个全覆盖”，让计生特殊困难家庭切实感受到社会的温暖。委领导班子成员、市管领导干部，委属单位分管领导、公共卫生科室负责人，委机关全体人员参加培训，会议以视频形式开到县市区。

（委机关党委）

南阳市成功举办医养结合服务能力提升培训班。10月17日，由南阳市卫健体委主办，南阳市第二人民医院承办的“南阳市医养结合服务能力提升培训班”顺利开班。本次培训特别邀请河南省人民医院老年医学科主任段红艳、郑州市第三人民医院副院长李玲、河南省医养结合质控中心办公室主任汪桂琴等专家，精准聚焦医养结合服务规范、质控管理、等级评定、床位转换等关键环节，以及老年医学科规范化建设和安宁疗护服务等老年健康服务体系建设和进行专题授课。此次培训班是南阳市深化医养结合服务标准化建设的关键举措，通过系统化、专业化的培训，强化各医养结合机构的老年健康服务认知，打造一支专业队伍，进一步提升机构的管理水平与服务能力，促进医养结合从“有”向“优”迈进，切实增强老年人的获得感、幸福感和安全感。来自

全市卫健系统老龄健康工作负责人、医养结合质控分中心负责人、医养结合机构负责人和全市二级以上综合医院老年医学科主任共 200 余人参加培训。

（委老龄健康科）

南阳市第十二小学校武术社团斩获国家级一等奖。在 2025 年全国校园武术试点学校交流赛（总决赛）的赛场上，南阳市第十二小学校武术社团以昂扬斗志与卓越实力，一举夺得“集体项目”与“武术基本功”双项国家级一等奖。此次交流赛吸引了来自全国二十二个省市的 43 支代表队齐聚一堂，展开激烈角逐。比赛现场，队员们精神抖擞、气宇轩昂。集体项目中，他们动作整齐、气势如虹；基本功赛场上，他们沉着稳健、招招到位。最终，南阳市第十二小学武术社团以“河南队”“河南二队”之名双线出击，在集体项目中名列第八，武术基本功项目中斩获第五，双双荣获国家级一等奖。自赛事启动以来，武术社团便进入高强度备战状态。教练团队科学规划、精准施训，队员们则放弃节假日，在训练场上挥洒汗水、反复打磨。从基本功的提速，到集体项目的默契配合，每一步提升都凝聚着他们的心血与信念。作为全国校园武术试点学校，南阳市第十二小学始终坚持“五育并举”的育人目标，长期将武术教育作为“以体育人”的重要载体。未来，南阳市第十二小学武术社团将继续传承武术精神，锤炼意志体魄，在更广阔的天地中，书写属于南阳少年的武术新篇章。

（委体育事业科）

“医心相伴 健康同行”健康服务活动走进市交警支队。10月14日，“医心相伴 健康同行”健康服务活动在市交警支队成功举办。本次活动由市交警支队、市卫健体委联合主办，市人才健康服务中心、市眼科医院、市口腔医院、市中医院共同承办，旨在将优质的健康服务送到干部职工身边。本次活动精准聚焦干部职工普遍关注的眼科、口腔与中医养生需求，贴合交警支队工作特点，进行“靶向服务”。市眼科医院精心设置了丰富的健康筛查与体验项目，涵盖血压血糖检测、裂隙灯检查、视力表体验等，以提高对眼部健康的重视。市口腔医院邀请多学科专家进行口腔诊疗、答疑解惑，还为一线交警免费赠送洁牙卡等健康大礼包，将诊疗服务延伸到日常所需。市中医院以专家诊疗与体验互动相结合，通过“望闻问切”了解身体状况，同时开展多样化体验互动活动。中药讲解普及南阳仲景文化特色，针灸推拿有效缓解病痛，耳穴疗法让传统智慧焕发生机。下一步，市卫健体委将紧扣干部职工健康需求，持续优化服务，让“健康服务进机关”行得更稳、走得更远，努力织密干部职工的“健康守护网”，为南阳现代化建设注入更强健的“生命力”。

（市人才健康服务中心）

南阳市第八人民医院开展企业义诊活动。10月17日，南阳市八院走进百里奚陶瓷大市场开展家庭医生签约服务暨以“爱心义诊进企业 八院服务暖心间”为主题的义诊、健康体检活动，医院公共卫生科、中医骨伤科、内科、口腔科等专家团队走进辖

区百姓身边，为人民群众提供优质的医疗服务。活动现场设置义诊咨询、免费健康体检两大区域，医护人员充分发挥专业优势，耐心为前来咨询的市民提供健康问诊服务，细致解答关于心脑血管保健、秋季常见病预防、慢性病管理等方面的疑问，口腔科医生为大家开展了健康口腔检查。同时，医务人员通过发放宣传资料、现场讲解等形式，向市民普及国家基本公共卫生服务项目内容，为商户提供健康知识科普宣传，答疑解惑，切实提升了群众对基本公共卫生服务的知晓率与获得感。下一步，南阳市八院将持续践行公共卫生服务使命，以更优质、更贴心的服务，守护辖区居民的身心健康，使辖区居民获得综合、连续、便捷、个性化的健康管理服务。

（南阳市第八人民医院）

“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年中国式摔跤锦标赛圆满落幕。10月1日-3日，“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年中国式摔跤锦标赛在市第一体育中心隆重举行。本次赛事由南阳市卫健体委主办，南阳市青少年运动训练中心和南阳市摔跤柔道运动协会共同承办。共有来自各县区和市区学校的15支代表队244名运动员参加比赛。比赛现场，气氛热烈，选手们精神抖擞，斗志昂扬。赛场上，运动员们眼神锐利、敢打敢拼，时而凭借爆发力十足的冲劲发起猛攻，时而稳扎稳打、步步为营，年轻的身影在赛垫上腾挪跳跃，满是蓬勃朝气。精彩激烈的比赛赢得了观众的阵阵掌声和欢呼声，充分展现了中国式摔跤运动的独

特魅力。通过激烈的竞争，西峡县代表队荣获团体总分第一名，卧龙区七里园街道中心学校代表队荣获团体总分第二名，内乡县代表队荣获团体总分第三名。南阳市第五完全学校代表队、新野县代表队、社旗县代表队、镇平县代表队、宛城区代表队和油田教育中心代表队荣获体育道德风尚奖，“奔跑吧·少年”2025年南阳市青少年中国式摔跤锦标赛圆满落幕。

（南阳市青训中心）

报：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风