

南阳市卫生健康体育委员会文件

宛卫字〔2025〕42 号

签发人：顾 理

办理结果：A

对市政协七届三次会议 第 73500 号提案的答复

陈沛金委员：

您提出的“关于开展高质量全民全面科普基础病常见病症的提案”收悉，现答复如下：

南阳市卫健体委高度重视健康科普工作，以全域联动为支撑，以健康传播泛化为导向，以科普品牌化发展为目标，大力开展健康知识普及行动。

一是“三转三联”，让健康科普“有效可及”。从单向灌输向

互动参与转变打破传统科普的“说教”模式，从零散活动向系统品牌转变形成可持续的科普工作机制，从专业术语向通俗表达转变消除医患之间的“话语壁垒”。建立“市-县-乡”三级联动机制，市级层面由南阳市卫健体委统筹、市疾控中心健康教育所具体实施，县级层面依托疾控中心组建执行团队，乡镇层面则整合基层医疗卫生机构形成覆盖全域的健康科普网络，确保科普资源能够下沉到最基层的社区和乡村。

二是开展健康巡讲，让健康科普“走进万家”。印发2025年“健康南阳行·大医献爱心”志愿服务专项行动、健康促进“三进两建一帮扶”行动通知和全面开展健康科普巡讲活动实施方案，各地各单位通过举办健康讲座、义诊活动等形式进学校、进乡村、进家庭、进机关、进企业、进养老和托幼机构，推动健康知识入脑入心。目前，全市共开展活动1371场次，覆盖人数12.1万余人。

三是新媒体赋能，让健康科普“传得更远”。市卫健体委今年重点推出“宛健科普”系列，聚焦“健康素养66条”发布图文、短视频70余条，特别是高考心理减压、“体重管理”专题科普、高血压用药等作品好评不断；在我委和市健教所官方视频号开设“宛健科普 与您同行”“健康大讲堂”“宛健新视界”等栏目，发布作品60余部；指导各地各单位与主流媒体合作，“主播探院”“南阳健康新闻”“小宛医探”等栏目点击量关注度持续提升。

四是创新形式载体，让健康科普“更有活力”。传统的健康讲座、宣传单页已不能满足现代公众的需求，为此，市卫健体委开发了多种互动性强、参与度高的科

普形式，情景剧表演是其中一大亮点。如 2024 中国健康科普大赛获奖作品《穿越时空，“核”你在一起》，通过时空穿越的剧情设计，将专业的结核病防治知识融入幽默温情的故事情节中，有效打破了健康科普的枯燥印象，大大提升了健康知识的吸收率和记忆度。此外，市卫健体委连续举办七届南阳市健康科普技能竞赛，广泛动员医疗卫生机构参与健康科普作品创作，快板、相声、脱口秀等优秀科普作品层出不穷，这些作品借助委官方视频号、南阳广播电视台、南阳日报党建融媒等新媒体平台发布，进一步扩大传播面和覆盖面。**五是组建专家团队，让健康科普“精准送达”。**成立了健康科普专家库，目前市级专家 85 人、县（区）级专家 601 人，专业涵盖慢性病预防、青少年视力健康、妇幼人群健康等，下一步将对专家库更新和充实，使专家数量更足、专业覆盖更全。还从 10 家医疗卫生机构遴选 16 名青年讲师组建南阳市级健康教育青年宣讲团，作为专家库的有力补充。这些专家和青年讲师不仅参与现场科普活动，还负责科普作品的创作指导和内容审核，确保传播的健康知识既科学准确又通俗易懂。

最后，感谢您对卫生健康工作的关心和支持，请继续提出好的意见和建议。

南阳市卫生健康体育委员会

2025 年 9 月 15 日



承 办 人：郭倩

联系电话：63186366

邮政编码：473000

抄送：市政协提案委（3份）、市委市政府督查局（1份），示范区党委、
政府、政协（各1份）。
