

# 南阳卫生健康体育动态

2025 年第 94 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 11 月 26 日

---

## 内乡县卫健委精准施策 老年人健康体检服务再升级

近日，内乡县卫健委在圆满完成 2025 年度 65 岁及以上老年人常规健康体检的基础上，积极响应省、市关于基本公共卫生服务的最新要求，于 10 月份全面启动专项补检工作，通过新增关键体检项目、优化服务流程，推动老年人健康管理从“广覆盖”向“高质量”迈进，赢得群众广泛好评。

### 一、精准补短板，健康关怀更全面

本次专项补检聚焦老年人健康管理的薄弱环节，在常规体检基础上，新增胸部 DR 检查、糖化血红蛋白检测两项重要内容，同时将视力、听力粗测判断与认知功能初筛纳入服务范围，进一

步筑牢疾病早期预防屏障。

## 二、便民优服务，倾情守护暖人心

为确保补检工作高效、有序推进，内乡县卫健委多措并举，着力提升服务可及性与群众体验。一是**强化组织保障**。实行“乡镇卫生院一把手负责制”，明确任务分工与时间节点，确保责任落实到位。二是**精准宣传动员**。依托家庭医生团队，通过电话、微信群、入户通知等方式，针对性宣传补检政策与健康意义，提升老年人参与积极性。三是**优化服务流程**。开设“绿色通道”，推行分村排期、错时预约、延长服务时间等便民措施，并为行动不便者提供全程协助，营造温馨检查环境。四是**严格质量管控**。统一培训医务人员，规范操作流程，确保检测结果准确可靠，并及时录入居民健康档案，为后续健康管理提供数据支撑。

## 三、成效显著担当，健康福祉再提升

此次专项补检不仅是技术层面的查漏补缺，更是服务理念深化升级。一是**疾病预防前移**。通过DR与糖化血红蛋白检测，早期发现肺部病变与血糖异常，降低重症风险与医疗负担。二是**健康档案提质**。补检数据与既往信息整合，助力家庭医生开展精准健康管理与分类干预。三是**群众满意度提升**。主动“补短板、优服务”的举措，让老年人切身感受到公共卫生服务的温度与党委政府的关怀。

通过以上服务项目的实施，为全县居民提供了全方位、全周期的健康保障，为建设“健康内乡”绘就了温暖底色。

（内乡县卫生健康委）

**第十四届河南省“三山同登”群众登山健身大会（西峡老君洞会场）顺利举办。**11月22日，第十四届河南省“三山同登”群众登山健身大会西峡会场在老君洞景区顺利举办。本次活动由河南省体育局、河南省体育总会、西峡县人民政府联合主办，河南省全民健身中心、河南省登山户外运动协会、西峡县文化旅游局、西峡县二郎坪镇人民政府、西峡县体育事业发展中心共同承办，西峡县老君洞风景区协办，旨在践行全民健身国家战略，推动体育与文旅深度融合。县政府三级调研员黄为民、二郎坪镇党委书记赵丹、镇长包诗磊，县体育事业发展中心主任朱楠、文化广电和旅游局副局长张凯、老君洞生态养生旅游开发有限责任公司程显超出席开幕式。随后，400余名登山爱好者沿溪逐翠、踏叶登高，在初冬的画卷里畅享运动之趣，尽赏层林之美。

（西峡县体育事业发展中心）

**南阳市护理质控中心专家组莅临社旗县人民医院指导评价工作。**11月21日，南阳市护理质控中心专家组组长李炳欣率5人团队，赴社旗县人民医院开展2025年度护理质量控制专项指导评价，医院副院长及相关科室负责人参加。专家组深入血液净化中心，围绕中心静脉导管相关血流感染防控，从置管前皮肤消毒、置管中无菌屏障建立、置管后敷料维护等关键环节梳理规范，强调需严格落实手卫生、最大化无菌屏障、规范消毒及导管固定等核心措施，并就感染监测指标与数据记录提出专业建议。随后，专家组赴手术部、骨外一科等重点科室，通过查阅护理文书、现

场观察及访谈，全面评估围术期感染防控措施落实情况，强调要加强多学科协作，完善围术期全流程闭环管理，切实降低手术部位感染风险。此次指导为医院感染防控与护理质量改进指明方向。下一步，医院将完善质控指标与监测机制，推动围术期感染防控及中心静脉导管护理质量系统提升，筑牢患者安全防线。

（社旗县卫生健康委）

**南阳艾产业学院宛城区中医院分院揭牌。**11月18日，南阳艾产业学院宛城区中医院分院揭牌仪式在宛城区党校院内举行。宛城区积极响应国家中医药发展战略、落实省市关于做大做强艾产业部署的重要举措，旨在通过校院深度携手，整合资源优势，共同建设集人才培养、技术研发与临床转化为一体的高水平平台。学校将充分发挥教育科研优势，推动艾产业理论与临床实践紧密结合，为分院建设提供全方位支持，探索校院合作新模式，助力南阳艾产业标准化与品牌化升级。揭牌仪式上，刘荣志与王景共同签署战略合作协议，艾产业学院院长郭晖向宛城区中医院授予“理事单位”证书，范真与高贵洲共同为分院揭牌。校长范真、副校长刘荣志、市中医药管理局三级调研员杨运卿、宛城区政府领导高贵洲、区中医院院长王景，教务处、继续教育学院等部门负责人参加。宛城区医疗健康服务集团负责人吕树志主持。

（宛城区卫生健康委）

**卧龙区卫健系统开展消防实战演练。**11月21日，卧龙区卫

健委联合区疾控中心组织开展了消防安全实操培训与疏散逃生演练活动。培训中，消防教官结合卫健委综合服务大楼的结构特点，重点讲解了火灾隐患排查、灭火器与消防栓的正确使用方法、初期火灾扑救要领等核心知识，采取“理论+实操”相结合的方式，手把手指导参训人员规范操作灭火器材，确保每个人都能够熟练掌握实战技能。随后进行的疏散逃生演练模拟了办公区域突发火情的场景，在教官的指引下，参训人员捂住口鼻、弯腰低姿，按照预定疏散路线迅速、有序撤离。整个演练过程组织严密、环节紧凑，各流程衔接顺畅，达到了预期效果。此次活动切实增强了全体人员的消防安全意识和应急反应能力，提升了各部门在突发情况下的协同配合水平，进一步夯实了全区卫健系统消防安全工作基础，为保障机关正常运转和职工生命财产安全构筑了坚实的安全屏障。

（卧龙区卫生健康委）

**2025年南阳市乒乓球教练员培训班圆满完成。**11月19日至22日，由市卫健体委主办、市青训中心承办的2025年南阳市乒乓球教练员培训班在南都宾馆与市青训中心乒乓球馆举办。148名来自各县区、学校及社会俱乐部的初级教练员、青年教师参训。此次培训师资雄厚，构建“专家讲理论、骨干教实践”双师模式，特邀河南体育学院吴卫东博士（硕导）、国际级裁判张相斐、省女乒二队主教练马彬、原省队教练刘健等授课。课程参照国家标准，结合本地实际，设“理论+实践”框架：理论课覆盖选材、

伤病防治、单/多球训练法、裁判法等；实践课聚焦基础技术、战术组合及训练计划制定，破解基层教练“会教、善练、能管”短板。培训紧扣需求，理论与实践融合，为夯实教练队伍专业基础、推动青少年乒乓人才培养提供有力支撑。

（南阳市青少年运动训练中心）

**公立医院医联体分级诊疗眼科专科发展行动（南阳站）圆满召开。**11月22日，“公立医院医联体分级诊疗眼科专科发展行动—南阳站”专题会议在南阳市眼科医院三楼会议室成功举办。河南医药大学眼科医院余涵院长和濮阳市第二人民医院张清生院长带领团队参加大会。会前，参会专家一行深入医院临床科室参观考察，通过现场观摩、交流指导等方式，对医院发展给予高度评价，并进行针对性指导。本次会议聚集来自省内各地的教授专家学者，围绕眼科创新治疗技术、眼底病规范化诊疗、分级诊疗政策落地、医联体机制优化等关键议题，分享前沿学术成果与临床实践经验，提出一系列兼具针对性与可操作性的建设性意见。现场研讨氛围热烈，与会嘉宾深入交流、各抒己见，在资源下沉、双向转诊、人才培养等方面凝聚广泛共识。此次“南阳站”活动，通过搭建高端交流平台，南阳市眼科医院与河南医药大学眼科医院进一步深化协作机制，推动优质资源共融共享。未来，双方将在学科建设、科研创新、人才培养、远程医疗等方面持续深化合作，为区域眼科整体服务能力提升注入强劲动能。

（南阳市眼科医院）

**“赵玉林中原名医工作室”落户医专三附院。**11月19日，“赵玉林中原名医工作室”揭牌仪式暨南阳市耳鼻喉学科专家学术论坛在医专三附院举行。医专党委书记柳明伟、郑大一附院教授赵玉林、市卫健体委三级调研员宋万新、示范区党工委委员法聚明等领导及专家出席。赵玉林、宋万新、刘荣志、卢立军共同揭牌，柳明伟为赵玉林颁发客座教授聘书。赵玉林表示，工作室将通过技术下沉、人才带教、远程会诊，破解基层疑难病例诊治难题，让群众“家门口享省级医疗”。法聚明称示范区将全力支持，构建优质高效服务体系；医专一附院副院长陈晓提出推动两院区技术贯通、资源共享，助力耳鼻喉学科跨越发展；三附院院长卢立军强调，工作室将注入顶尖技术与理念，提升诊疗、教学、科研综合能力，服务豫西南患者。在学术论坛上，赵玉林解析《复发性难治性鼻窦炎的诊疗》难点与创新方案；郑大一附院董栋分享《从对症到精准——生物制剂开启 SAR 治疗新纪元》；黄维平、尹中普分别交流耳内镜中耳手术应用、电子耳蜗植入术经验；三附院李振刚、宋雅探讨乙状窦修复术治血管搏动性耳鸣、常见耳源性眩晕诊治成果。论坛涵盖前沿理论与临床实践，为基层诊疗能力提升提供指导。未来，医院将以工作室为纽带，深化与顶尖资源合作，打造豫西南耳鼻喉诊疗中心，助力健康中原建设。

（南阳医专三附院）

**南阳市中心医院护理专家莅临康复医院开展护理讲学与临床指导。**11月20日，南阳市中心医院神经重症二病区护士长周

聪莅临我院，为护理人员进行专题讲座，现场参加听课护理人员70余人。此次讲座结合行之有效的临床病例，深入浅出地讲解了胃管、鼻肠管患者护理方法及重要性，对于我院临床护理工作很有指导意义。台下的护士们聚精会神，认真听课，讲课结束后，结合临床实际问题，进行交流互动答疑，周聪护士长一一解答。授课结束周聪护士长又深入老年医学二病区、ICU等临床科室，开展临床护理查房，并进行了技术指导。

（南阳市康复医院）

---

**报：**省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

**发：**各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风