

南阳卫生健康体育动态

2025年第95期

南阳市卫健委办公室

2025年11月28日

市卫健委组织医疗专家团队深入厚坡镇开展“走基层、送健康”义诊服务活动。11月25日，南阳市卫健委主要领导率南阳市中心医院、南阳市眼科医院的10余位资深医疗专家，奔赴淅川县厚坡镇卫生院，举办了一场以“走基层 送健康”为主题的暖心义诊活动。市卫健委相关领导及科室负责人、市医学会、医师协会负责人参加，淅川县政府党组成员衡尚武，县卫健委党组书记、主任邹林峰等陪同。义诊现场，专家们耐心细致地接待每一位咨询问诊的群众，认真聆听村民陈述病情，详细询问病史和生活习惯，仔细进行体格检查，并提供专业的诊疗意见和用药指导。针对常见病、多发病的预防、日常保健、合理膳食、科学锻炼等方面，专家们用通俗易懂的语言进行了深入浅出的健康知识普及。市卫健委主要领导在现场详细查看了义诊开展情

况，与就诊群众、专家团队及厚坡镇卫生院的医务人员进行了亲切交流。他强调，组织优质医疗资源下沉基层，是落实乡村振兴战略中健康帮扶要求的重要举措，旨在切实解决基层群众，尤其是偏远乡村群众“看病难、找专家难”的实际问题，同时通过传帮带，提升基层医疗卫生机构的服务能力。未来，市卫健委将继续秉持以人民健康为中心的发展理念，不断拓展服务范围和内容，将更多优质医疗资源引向基层，织密农村地区健康服务网，为全面推进乡村振兴筑牢坚实的健康根基。

（淅川县卫生健康委）

内乡县人大常委会视察县托育综合服务中心。11月21日，内乡县人大常委会组织部分人大代表，走进内乡县妇幼保健院，对正在试运行的托育综合服务中心进行专项视察。县卫健委党组书记、主任蔡如谱，县妇幼保健院党支部书记王靓陪同视察。视察组实地察看了中心整体环境、功能布局和安全设施，并深入婴幼儿活动区、学习区、睡眠区等场所，从适合小月龄宝宝的乳儿班到充满探索乐趣的托小班以及托大班，详细了解了中心的空间设计理念、日常照护流程、卫生保健制度、安全保障措施以及师资配备等情况。视察中，县托育中心的核心特色——“医育结合”模式，成为了关注的焦点，该中心将专业的医疗资源深度融入托育服务，构建起“日常照护+健康管理+医疗保障”的全链条服务体系。蔡如谱表示，卫健委将持续做好政策支持、业务指导和行业监管工作，发挥中心示范作用，让更多的县域家庭享受到“安

心托、放心育”的服务。下一步，我们将不断提升服务能力和管理水平，深化“医育结合”特色，努力将托育综合服务中心建设成为让孩子开心、家长放心、社会安心的幸福摇篮，为我县婴幼儿照护服务事业的蓬勃发展贡献坚实的“妇幼力量”。

(内乡县卫生健康委)

名医“授渔”强基层，提升服务解“病结”。11月23日，南阳籍名医、河南省中医院骨病二科主任医师王勤俭如约返乡，在卧龙区中西医结合疼痛医院（七里园街道社区卫生服务中心）坐诊。三年来，他坚持双休日回乡服务，既为乡亲提供省级诊疗，更通过“传帮带”为基层医院注入发展活力。针对基层医疗人员与技术短板，该院锚定“基层守门人”定位，聚焦康复医学、针灸推拿、慢病调理等特色科室，将人才建设作为核心。通过选派骨干赴河南省中医院进修，与首都医科大学附属安贞医院、南阳市中医院等建立长期合作，培养了一批中医骨干。目前，医院拥有高级职称9名、中级职称23名，中医药技术力量雄厚，2023年11月入选河南省基层医疗卫生机构“5个100”中西医结合实践样板医院。如今，这所“民生医院”已辐射辖区及周边30万人口，日接诊超500人次，成为覆盖疼痛治疗、慢病管理等特色服务的综合性社区医院，切实筑牢基层健康防线。

(卧龙区卫生健康委)

示范区开展艾滋病防治知识进校园宣传活动。11月26日，

示范区卫健委联合南阳市疾控中心，在南阳理工学院开展艾滋病防治知识进校园宣传活动。活动现场，区卫健委及基层医疗机构工作人员向学生宣讲艾滋病防治知识，介绍了艾滋病概念、传播途径、传染概率、艾滋病的危害以及如何防治艾滋病等内容，引导学生正确对待艾滋病，科学预防艾滋病。同时，在学院多功能厅开展艾滋病防治知识专题讲座，以《为爱负责 让青春无“艾”》为主题，宣讲了当前青少年艾滋病发病趋势，如何预防艾滋病、安全套使用、高校女生避孕方法等相关知识，进一步强化了青少年对艾滋病的防范意识，掌握自我保护技巧。通过此次宣传活动，让广大师生深刻了解艾滋病的严重危害，提高了公众健康意识和自我保护能力，使预防艾滋病成为一种自觉的需要和行为，为遏制艾滋病在校园传播蔓延起到了积极的促进作用。本次活动，共制作艾滋病防治知识展板 4 块、设立咨询台 2 个、悬挂横幅 4 条、发放宣传折页 800 份，赠送宣传笔记本 800 本。

(示范区卫生健康服务中心)

河南省第十六届万村千乡农民篮球赛争霸赛南阳启幕。11月 26 日晚，河南省第十六届万村千乡农民篮球赛争霸赛在市第一体育健身中心体育馆内拉开帷幕。来自全省 9 个地市及新疆维吾尔自治区哈密市的 10 支农民代表队齐聚南阳，在赛场上展现新时代农民的昂扬风采。赛事以“体育+农业+文旅”深度融合为办赛理念，配套开展乡村文旅推介、农特产品展销、非遗文化展示等系列活动，让篮球赛成为彰显乡土魅力、促进城乡融合、助

推产业发展的多元平台，为乡村振兴注入别样活力。开幕式后，揭幕战在东道主南阳队与濮阳队之间展开。赛场上，队员们挥洒汗水、奋勇拼搏，既展现了高超的篮球技艺，更诠释了“友谊第一、比赛第二”的体育精神，为后续赛事奠定了精彩基调。本届争霸赛期间，10 支代表队将展开多轮激烈角逐，最终决出年度冠军。这场充满乡土情怀与竞技激情的体育盛会，不仅为广大农民朋友提供了展示自我的舞台，更将进一步推动体育与农业、文旅深度融合，让乡村因体育更具活力，让农民因运动更加幸福，为河南乡村全面振兴书写浓墨重彩的体育篇章。

（南阳市体育事业发展中心）

南阳市多部门走进南阳理工学院开展第 38 个“世界艾滋病日”。11 月 26 日，南阳市人才健康服务中心联合市疾控中心、示范区卫健中心，走进南阳理工学院开展第 38 个“世界艾滋病日”主题宣传，紧扣高校学生特点，以“室外宣传+室内讲座”多元模式普及防艾知识。室外宣传设于学校广场，悬挂宣传横幅，摆放图文展板、设咨询台，发放防治手册等资料，志愿者耐心讲解，吸引众多师生参与。室内同步开展专题讲座，特邀市疾控中心艾防科专家丁琳主讲。她结合一线案例，生动讲解艾滋病专业知识与科学预防措施，强调“每个人是自己健康第一责任人”，真实案例增强说服力与警示性，引发学生思考共鸣。此次活动通过“内外联动、动静结合”模式，扩大覆盖面、提升实效，有效增强高校学生防艾意识与技能，助力遏制艾滋病在青年群体中传

播，推动形成全员参与防艾的校园文化。

(南阳市人才健康服务中心)

南阳市心理卫生协会五届一次会员大会暨学术交流会圆满落幕。11月25日，南阳市心理卫生协会五届一次会员大会暨学术交流会在南阳市第四人民医院成功召开。来自全市医疗卫生机构、高校、社区服务中心的200余名心理卫生工作者参会，共同为推动区域心理卫生事业高质量发展凝聚共识、擘画蓝图。按照法定程序，选举产生了新一届理事会及领导机构，为协会注入了新的活力与动能，未来将团结带领广大会员，在学术交流、科普宣传、人才培养和社会心理服务等方面发挥更大作用。会议特邀山东省精神卫生中心、郑州大学、河南医药大学以及南阳市第四人民医院的知名专家学者联袂授课。各位专家围绕当前精神心理领域的前沿热点、临床诊疗新技术及社会心理服务体系等主题，带来了内容丰富、视角独特的精彩讲座。与会会员纷纷表示，此次学术交流规格高、内容实、收获大，极大地开阔了专业视野，对提升临床诊疗与科研水平具有重要的指导意义。下一步，南阳市第四人民医院将一如既往地支持协会发展，与各界同仁携手并肩，共同推动精神心理领域学术交流与合作，为提升全民心理健康素养、构建和谐社会贡献专业力量。

(南阳市第四人民医院)

南阳眼科医院加入“河南省干眼临床研究协作组”。近日，

由河南省医院协会主办，河南省人民医院、河南省立眼科医院承办的河南省医院协会眼科管理分会 2025 年会暨干眼及眼表病诊疗培训班在郑州隆重召开。南阳眼科医院副院长丁亚莉带领我院干眼中心团队受邀参会。在大会“恒心同行，共筑精彩”专题交流会上，丁亚莉副院长以《重塑清晰“视”界，表层角膜病变一例》为题，深入剖析了表层角膜病变的诊疗思路与优化策略，分享了在角膜眼表病及干眼诊疗中的临床经验与技术创新，得到与会专家的高度认可与广泛关注。本次会议上，河南省眼科临床医学中心联合河南省眼表与角膜病精准诊疗工程研究中心，组建“河南省干眼临床研究协作组”，南阳眼科医院成功入选协作组成员单位。未来，该院将以协作组为平台，积极参与全省干眼诊疗规范制定、临床研究及技术推广工作，不断提升干眼及眼表病诊疗技术水平，为南阳及周边地区群众的眼健康保驾护航。

（南阳市眼科医院）

2025 年度南阳市全民健身乒乓球团体业余联赛总决赛圆满落幕。11 月 22 日，2025 年度南阳市全民健身乒乓球团体业余联赛总决赛在南阳市青训中心乒乓球馆举行，此次比赛由市卫健委主办、市青训中心承办、河南仰韶酒业支持，系我市规格最高、影响最广、规模最大的全民健身乒乓球品牌赛事。该联赛自 2015 年创办至今已办十一届，覆盖全市 13 个县市区，累计吸引万余人次参赛。每年 3 月起设月度双休日分站赛，按成绩分超级、甲 A 至甲 C 等组别，兼顾竞技性、趣味性与全民参与性，既推广健

身理念，又发掘优秀苗子助力省十五运。赛事坚守“竞技与全民健身协调”初心，近年更成为文体商旅融合纽带，盼企业合作转化发展动能。本届总决赛32支代表队百余名运动员参赛，赛况激烈，最终决出各组名次。作为承办方，市青训中心以推广乒乓、育后备人才为己任，欣喜见家庭因乒结缘、苗子脱颖而出，未来将优化赛事、邀企业合作，为全民健身与体育强市建设添力。

（南阳市青少年体育运动训练中心）

报：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风