

# 南阳卫生健康体育动态

2025 年第 99 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 12 月 12 日

---

“健康中原行·大医献爱心”活动走进邓州市。12月8日-9日，由省卫生健康委、省委社会工作部等多部门联合主办，南阳市卫健体委、南阳市疾控中心等协办的“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务暨“弘扬中医药文化”主题活动走进邓州，通过义诊、科普、培训等形式为群众送健康、强基层。启动仪式上，省市领导为健康科普、义诊专家团队授旗，相关单位捐赠乡村医生健康教育工具U盘、健康大礼包等物资。活动期间，北京积水潭医院等团队在邓州市人民公园及各乡镇设点义诊，提供问诊把脉、针灸调理等服务，惠及2万余人次，凸显中医药惠民实效。聚焦村医、青少年等重点人群，开展定制化科普讲座3000余人次：开发区专场讲职场亚健康调理，职工称“干货实用”；穰东镇演示海姆立克急救法，群众点赞；中医院组织村医

培训，参训者反馈“针对性强”。活动还以文化传理念，《乡村医生》等剧目再现基层医者用中医药护民生的担当。邓州市卫健委表示，此次活动通过文艺展演、精准科普、基层赋能等协同发力，既浸润民心又破解健康难题，为中医药传承创新及健康邓州建设注入动力，切实将健康福祉送到群众心坎。

（邓州市卫生健康委）

**唐河县启动 2025 年度学生健康体检工作。**12 月 4 日-5 日，唐河县疾控中心组织专业医疗团队，先后走进毕店镇第一小学、毕店镇第二小学、毕店镇第二初级中学及大河屯第二初级中学，启动 2025 年度学生健康体检工作。体检现场，医护人员为学生们提供了涵盖视力筛查、身高体重测量、血压监测、内科、外科、眼科、口腔科检查以及结核菌素试验等多个项目的检查。工作人员操作规范，流程衔接顺畅，体检数据真实有效，现场秩序井然有序。据悉，此项健康筛查将持续至 12 月底，为保障此次大规模体检工作高效、有序开展，唐河县疾控中心高度重视，提前谋划，统筹制定了详尽的工作方案。中心主任郝栋强调，要“做细每一项检查、核准每一组数据”，以高度的责任感和专业的医疗技术，为学生们提供精准、暖心的健康服务。对于体检中发现的异常情况，将按规定流程反馈给学校与学生家长，建议进一步检查或干预，做到早发现、早关注、早引导。唐河县疾控中心将以此次年度体检为契机，进一步推动学生健康监测与健康管理工作常态化、规范化开展。为营造安全、健康、阳光的校园环境贡

献着专业力量，守护着每一个孩子的美好未来。

（唐河县卫生健康委）

**淅川县卫生健康委开展“国际志愿者服务日”健康义诊主题志愿服务活动。**12月5日，是第40个国际志愿者日。淅川县卫生健康委统筹安排，龙城街道卫生院派出经验丰富的医护人员及公共卫生服务志愿者组成服务团队，在县中心文化广场开展健康义诊与科普宣传活动。活动现场，义诊区秩序井然，服务台前吸引了大量居民驻足咨询。医护人员热情细致地为群众提供免费血压、血糖测量等基础健康检测，并针对常见病、多发病的预防、治疗及康复提供一对一专业咨询和个性化健康指导。志愿者们通过发放图文并茂的健康知识宣传折页、面对面讲解等方式，向群众普及慢性病管理、季节性传染病防控、合理膳食、科学锻炼等健康知识，引导群众树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念，提升居民健康素养和管理水平。县卫健委将以此次活动为契机，持续深化卫生健康系统志愿服务体系建设，鼓励引导更多医疗机构和专业人员投身志愿服务，不断拓展服务内涵，推动健康义诊、知识普及等志愿服务常态化、规范化，为守护全县人民健康、共建共享美好社会贡献更坚实的卫健力量。

（淅川县卫生健康委）

**卧龙区卫健委组织开展无偿献血活动。**12月9日，卧龙区卫健委在区公共卫生服务综合大楼前，精心组织干部职工开展无

偿献血活动。本次无偿献血活动以“自愿报名、安全有序”为原则，由区卫健委统一部署推进。活动现场，工作人员提前做好各项筹备工作，引导参与人员有序完成信息登记、健康征询、体检初筛等环节，大家依次登上采血车进行采血。全程流程规范、服务周到，确保了献血过程的安全顺畅，让每一位献血者都能感受到温暖与关怀。区卫健委对此次活动高度重视，委领导率先垂范、带头献血，充分发挥了示范引领作用。在领导班子的带动下，干部职工们踊跃参与，纷纷撸起袖子捐献热血。大家表示，无偿献血是关乎生命的公益事业，能为临床用血需求贡献一份力量，是义不容辞的责任。此次活动的顺利开展，有效补充了本地血库储备，为冬季临床用血安全筑牢了坚实基础。未来，卧龙区卫健委将持续弘扬无偿献血的公益精神，组织更多惠民利民的公益活动，为保障辖区群众身体健康、建设文明和谐卧龙添砖加瓦。

（卧龙区卫生健康委）

**南阳市南都康复医院顺利通过二级医院执业评审。**近日，宛城区卫健委行政审批科科长刘建峰带领专家组一行 8 人莅临南阳市南都康复医院，开展二级康复医院执业评审工作。评审启动会由刘建峰科长主持，会上，刘建峰科长介绍了评审专家组成员，并明确分工，提出了要求。专家组通过听取汇报、审阅材料、实地核查、现场访谈、综合评议等多种形式，对该院进行了全面、深入、细致的检查与评估。在评审反馈环节，专家组既肯定了该院在工作中的亮点，同时也提出了宝贵的意见和建议。刘建峰科

长对评审中存在的问题逐一指明并提出了整改要求，宣布依据国家卫生部《二级康复医院基本标准（2012年版）》要求，专家组通过认真仔细评议，一致同意南阳市南都康复医院顺利通过二级康复医院执业评审。院长张剑锋表示，南阳市南都康复医院全体职工将以此次评审为契机，凝心聚力，开拓进取，为推动区域康复医学事业发展、助力健康南阳建设作出新的更大贡献。

（宛城区卫生健康委）

**示范区卫生健康服务中心开展预防接种人员业务培训。**12月4日，示范区卫生健康服务中心组织开展预防接种人员业务培训，辖区内所有预防接种单位、医疗机构的产科等单位预防接种工作人员共计50余人参加培训。培训邀请专家详细讲解疫苗与冷链系统管理、预防接种规范、疑似预防接种异常反应监测处置、预防接种技术操作要点等。培训内容丰富、实效、新颖，既有基础理论知识，也有新法规、新政策要求。通过紧张有序的培训学习，取得显著成效，参训人员考核合格率达到100%。全体参训人员全面掌握了预防接种工作规范和疫苗与冷链系统管理等专业知识，业务水平得到切实提升，进一步增强了规范开展预防接种工作的责任意识和行动自觉，为今后向群众提供更加安全、规范、优质的预防接种服务奠定了坚实基础。

（示范区卫生健康服务中心）

**2025 年南水北调中线沿线城市羽毛球比赛圆满闭幕。**12 月

7日，由南阳市人民政府主办，南阳市卫健体委承办，南阳市羽毛球运动协会协办的2025年南水北调中线沿线城市羽毛球比赛，在全体运动员、裁判员和工作人员共同努力下圆满闭幕。赛场上，运动员们挥洒汗水、拼搏奋进，不仅展现出高超的竞技水平和良好的精神风貌，更生动诠释了“共饮一江水，同心向未来”的深厚情谊。南阳作为南水北调中线工程的核心水源地和渠首所在地，始终铭记“一泓清水北上”的使命与担当，以水为媒，以赛为桥，持续推动沿线城市在体育、文化、人文等多领域的交流与合作。赛事期间，各城市代表队尊重规则、友爱互助，裁判员公正执裁、严谨专业，工作人员周到服务、默默奉献，共同营造了公平、和谐、热烈的竞赛氛围。赛后，各参赛代表队集体参观了南阳市体育文化体验馆，在馆内聆听感受，观摩学习，体验了智能体育设备，进一步领略了南阳在体育文化传承与创新方面的探索成果，为本次赛事画上了充满互动性与文化味的句点。

（委体育事业科）

**南阳市第三人民医院组织开展志愿服务进社区活动。**12月10日，由南阳市卫健体委主办、南阳市第三人民医院承办的“银龄行动”志愿服务进社区活动在七一游园温情开展。本次义诊中，中医专家的诊台成为一大亮点，专家通过传统的望闻问切，为居民辨识体质，开具养生调理方案。针对现场多位深受颈肩腰腿痛困扰的居民，专家现场进行细致查体，并施展针灸治疗，不少患者当即感到局部酸麻胀痛得以缓解，活动范围明显改善。立竿见

影的效果引得周围群众连连赞叹，生动展示了中医药“简、便、验、廉”的特色优势。本次“芳华医路”志愿服务队进社区义诊，是南阳市第三人民医院践行公益、服务百姓的生动缩影。它不仅仅是一次简单的健康咨询，更是一次医者初心的回归、一次专业温度的传递、一次跨越年龄的守护。未来，南阳市第三人民医院“芳华医路”志愿服务队将继续承载着这份仁心与担当，让优质的医疗服务和健康的温暖之光，照亮更多社区，惠及更多居民。

（南阳市第三人民医院）

**南阳市第四人民医院积极开展“12·5”国际志愿者日志愿服务活动。**12月5日，南阳市第四人民医院结合社区联建工作，组织多名志愿者赴黄岗社区开展志愿服务活动。在社区党群活动室，志愿者讲师同社区工作人员以“人人讲安全、个个会应急”为题，开展互动讲座。讲师通过实际案例分析、应急知识讲解以及现场模拟操作等形式，向社区人员普及安全防范和应急处理的相关技能。此次活动得到了社区工作人员的高度评价，有力推动了安全教育在社区的普及。讲座结束后，志愿者在社区开展“清洁家园”活动，志愿者手持清洁工具，对社区的公共区域、绿化带以及卫生死角进行清理，清洁过程中，志愿者向居民宣传环保理念，倡导大家共同维护社区环境，营造干净整洁的生活空间，不仅美化了社区面貌，也拉近了医院与社区之间的距离，进一步弘扬了志愿服务精神。

（南阳市第四人民医院）

**南阳市康复医院走进麒麟西路消防站致敬“烈火英雄”。**为了提高幼儿消防安全防范意识，普及幼儿消防安全知识，增强幼儿社会实践能力，12月10日，南阳市康复医院儿童康复科的小朋友们走进南阳市麒麟西路消防站，和消防员叔叔来了一次“零距离”接触。医院带队领导和消防站站长分别致辞，让“安全守护”的种子悄悄发芽。阳光班，月亮班、星彩班的小朋友带来了精彩的表演节目，赢得现场阵阵掌声。消防员代表拿起“小话筒”，把枯燥的消防知识变成了有趣的“安全小课堂”，带领孩子们认识了灭火器、扩张器、电动剪切器等消防器材，并现场演示“第一时间扑灭火源”的正确操作。这场“消防零距离，安全护‘童’行”活动，不仅让孩子们学会了消防知识，更把“安全”和“温暖”种在了心里。

（南阳市康复医院）

---

**报：**省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

**发：**各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风