

南阳卫生健康体育动态

2025 年第 101 期

南阳市卫健体委办公室

2025 年 12 月 23 日

邓州市政协调研中医药赋能康养产业高质量发展工作。12月18日，邓州市政协副主席刘红彬，市政府党组成员、南水北调对口协作中心主任冯明雨带领部分政协委员，围绕中医药赋能康养产业高质量发展工作，先后深入邓州市妇幼保健院、市中医院、振丹艾灸苑及高集镇卫生院开展专题视察调研。调研组一行通过实地走访、现场观摩、交流询问等多种方式，对邓州市不同层级医疗机构在推动中医药融合创新发展服务模式等方面取得的扎实成效给予了充分肯定。调研组强调，邓州作为医圣张仲景故里，发展中医药事业具有得天独厚的文化优势和群众基础。各医疗机构及相关企业要进一步聚焦传承创新，优化服务供给，促进中医药与妇幼健康、老年康养、慢病管理、康复医学及产业发展的深度融合。要不断总结经验，加快人才培养与技术推广，推

动中医药“治未病”优势与现代健康管理理念充分结合，让中医药智慧更好地护航全民健康，为加快建设健康邓州、推动全市康养产业与中医药事业高质量发展贡献力量。

（邓州市卫生健康委）

内乡县全面启动 2025 年度居民健康素养监测工作。12 月 11 日，内乡县正式启动 2025 年度居民健康素养监测工作。本次监测严格遵循国家统一方案，坚持科学、规范、精准原则，全面覆盖目标人群，精准洞察居民健康知识行为现状。为保障监测工作高效有序推进，县疾控中心组建了由多科室业务骨干构成的调查队伍，制定详实实施方案与应急预案，明确各阶段任务、时间节点及质量要求。同时，组织召开专题培训会，围绕问卷内容、沟通技巧、质控标准及伦理要求开展系统培训，确保调查员统一标准、规范操作。培训会特别设置“情景模拟”实战环节，模拟入户调查中可能出现的典型场景，助力调查员将理论转化为实操能力。面对模拟对象的忙碌、犹豫等情况，调查员们以拉家常的语气拉近距离，用真诚态度说明来意、承诺用时、强调监测价值，遇沟通卡点时放慢语速、耐心倾听、共情回应，以有温度的交流化解陌生感、打消戒备心。经验丰富的老调查员表示，情景模拟旨在让调查员学会“用真心换实情”，唯有秉持真诚态度与同理心，才能引导调查对象如实反馈情况，为后续监测数据分析提供可靠依据，确保监测结果真实有效。

（内乡县卫生健康委）

“健康南阳行·大医献爱心”志愿服务专项行动卧龙站圆满启动。12月18日，“健康南阳行·大医献爱心”志愿服务专项行动卧龙区站圆满启动。此次行动由市卫健体委主办，卧龙区卫健委、卧龙区疾控中心联合承办，旨在推动优质医疗资源下沉，助力“健康南阳”建设。市、区相关领导及医疗卫生单位代表、新闻媒体共同见证启动。启动仪式后，覆盖多乡镇（街道）的公益义诊同步开展。200余名医疗专家组成团队，设立内外科、妇科、儿科、慢性病管理等诊疗专区，提供问诊咨询、血压血糖检测、个性化诊疗方案等服务，切实解决群众“看病远、看病难”问题，获得群众的连连称赞。活动聚焦青少年、妇幼、老年人等重点群体，开展定制化健康科普讲座，从孕产妇保健、青少年用眼健康到老年人慢性病防治，通过案例分析、互动问答等形式，让健康知识精准触达不同人群。同时，专家团队还通过临床带教、病例研讨等方式开展对口帮扶，搭建长期合作机制，助力基层医疗能力提升。此次行动以义诊、科普、帮扶三大板块协同发力，既带来即时健康服务，也为基层医疗发展注入长效发展动力，将持续筑牢基层健康防线，为南阳高质量发展贡献健康力量。

（卧龙区卫生健康委）

南阳市第二人民医院圆满承办国家级高血压规范化诊治培训班。近日，2025年国家继续医学教育项目“高血压规范化诊治培训班（第四期）”在南阳宾馆圆满落幕。本次为期两天的学术盛会吸引省内外近200名慢病相关领域医务工作者参会，国内

顶尖专家齐聚授课，为基层医疗注入前沿力量。开幕式上，南阳市卫健体委党组成员、负责人郭晓华、中国研究型医院学会高血压专委会主任委员霍勇、中国人口与健康出版社项目办主任赵继鹏、市二院负责人吕树志依次致辞，强调高血压规范化诊治对守护群众健康、推进健康南阳建设的重要意义，明确培训核心是推动适宜技术下沉基层，同时分别从行业责任、学术传承、资源支撑、服务保障维度发力，凝聚慢病防治共识。培训期间，学术氛围浓厚热烈，课程设置紧贴临床实际与学科前沿，授课环节层层递进、干货满满。下一步，南阳市第二人民医院将持续深耕心血管学科建设，加强与国内顶尖医疗资源的合作，充分发挥区域医疗龙头示范引领作用，通过开展更多高质量学术活动、技术推广与人才培养工作，不断带动区域内慢病诊疗能力整体提升，为守护群众心血管健康、推进健康南阳建设作出新的更大贡献。

（宛城区卫生健康委）

卧龙区冬季无偿献血活动成效显著。12月8日，卧龙区冬季无偿献血活动正式拉开帷幕，卧龙区副区长冯自敬率先挽袖献热血，以实际行动为此次活动作出表率，迅速带动全区广大干部职工积极投身无偿献血行列。冯自敬副区长在献血后表示，希望通过此次活动，在全区营造“无偿献血、助人为乐”的良好风尚，让爱心在卧龙大地上不断传递。截至12月18日，活动开展仅10天，累计成功献血1463人次，用滚烫热血为寒冬注入了浓浓的暖意。区委办、组织部、政法委、宣传部、统战部等60余家

区直行政、企事业单位迅速行动，广大干部职工踊跃参与。他们用自己的热血，怀着对生命的敬畏与对他人的关爱，用实际行动诠释着社会责任与担当。此次卧龙区冬季无偿献血活动的开展，为保障患者生命健康提供了坚实的血液保障。

（南阳市中心血站）

南阳明眸皓齿健康研学首期开营。12月20日，南阳市明眸皓齿健康研学首期活动在南阳市口腔医院两相路院区顺利举行。本次活动由市卫健体委主办，市疾控中心协办，南阳市口腔医院承办，吸引了66个家庭踊跃参与。活动现场，医护人员通过引导家长与孩子化身“亲子探险小组”，依次参观儿童口腔科、中医科、眼科、耳鼻喉科及口腔预防科，并走进口腔健康科普馆，通过馆内丰富的知识版面、全息声光电系统和互动体验装置，将抽象医学知识转化为直观内容。医护人员结合实物展示，讲解口腔不良习惯纠正及护牙误区等知识。在互动环节，亲子组队踊跃抢答，在欢乐中共同掌握口腔保健知识。在小牙医职业体验中，孩子们换上专属制服，变身“小医生”为家长开展“口腔检查”。同时，眼科医护人员普及眼病防治和近视防控知识，为孩子们开展视力检查并建立眼健康档案。活动尾声，主办方为孩子们送上“防龋免费涂氟卡”等礼品。南阳市口腔医院相关负责人表示，未来，医院将持续常态化开展明眸皓齿健康研学活动，丰富活动载体与内容，推动儿童健康知识普及，守护全市少年儿童健康。

（南阳市口腔医院）

南阳市第三人民医院开展“健康南阳行 大医献爱心”志愿服务专项行动义诊活动。12月18日，南阳市第三人民医院组织神经内科、神经内分泌科、心血管内科、老年医学科、呼吸消化科、急诊科、疼痛科、全科医疗科、中医科、公共卫生科等科室在院门口开展“健康南阳行 大医献爱心”义诊活动。活动现场，专家们耐心为前来咨询的群众解疑答问，对每一位患者进行望闻问切，耐心细致地询问病史，并针对性地提出治疗方案和建议。针对冬季心脑血管疾病、颈肩腰腿疼痛、过敏性疾病、疲劳综合征等多种高发疾病，专家们给予了合理化的治疗建议和用药指导。同时，专家们还为居民们普及了治未病理念、冬季养生保健方法等内容，对老年群体测血糖、血压，进行健康监测。此次义诊活动是南阳市第三人民医院践行“健康南阳行·大医献爱心”志愿服务专项行动的生动实践。今后，医院将继续秉承公益初心，优化营商环境，积极组织开展形式多样的健康服务活动，将更多温暖与健康送入社区、送入基层，为人民群众身体健康保驾护航。

（南阳市第三人民医院）

全市召开精神医学质控工作推进会暨专题培训会。12月19日，南阳市精神医学专业医疗质量控制中心2025年第二次质控工作暨专题培训会在南阳市第四人民医院举行。会议对年度质控工作进行了系统总结，并就下一阶段重点任务做出部署。会议明确，下一步将持续完善分级质控体系，强化各级医疗机构在基础服务、诊疗过程、培训指导等方面的衔接，重点发挥哨点医院的

带动作用，推动全市精神卫生服务机构实现从“被动迎检”到“主动管理、持续改进”的转变，促进 2026 年质控工作更加扎实、系统、有效。本次会议既是对年度工作的总结梳理，也是对下一步任务的动员部署。市第四人民医院作为市质控中心依托单位，将持续发挥专业引领与平台支撑作用，与全市医疗机构携手，共同助推南阳精神卫生事业高质量发展，为建设健康南阳贡献力量。

（南阳市第四人民医院）

示范区考核组深入白河第一社区卫生服务中心开展年度公卫绩效考核。12 月 16 日，示范区卫生管理中心组织医管科、疾控科等科室专家组成考核组，深入白河第一社区卫生服务中心开展 2025 年度年终绩效考核工作。考核组通过听取汇报、查阅资料、现场核查、电话随访等方式，对该中心的居民健康档案管理、健康教育、重点人群健康管理、预防接种、中医药健康服务项目进行了全面细致的量化考核与质效评估，重点聚焦服务的规范性和居民获得感，并对服务细节给予了专业指导。座谈会上，考核组充分肯定了该中心一年来的工作成效，针对薄弱环节和持续提升点提出了改进要求与指导意见。白河第一社区卫生服务中心相关负责人表示，下一步，将以此次年度考核为契机，严格对照反馈意见，以问题为导向制定系统的整改方案和长效提升计划，持续优化服务流程，注重服务细节，努力在“做实、做细、做优”基本公卫服务上下功夫，切实提升辖区居民的健康福祉。

（南阳市第六人民医院）

报：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：何楠

审核：王风
